



# MAMMA LOVES CAT.

2019



DE

Der Mammaproof-Reiseführer für  
Familienurlaub in Katalonien



Reiseberichte von Familien, die katalanische Reiseziele  
mit Familienpotenzial besucht und ausprobiert haben.

HERAUSGEBER:



IN ZUSAMMENARBEIT MIT:



Generalitat de Catalunya  
Regierung von Katalonien  
Katalonien Tourismus

#MAMMALOVESCAT  
#CATALUNYAEXPERIENCE

MAMMA  
LOVES  
CAT.

FAMILY  
WELCOME





**Mammaproof** ist viel mehr als eine Kommunikationsplattform: Es ist eine Gemeinschaft von Eltern aus der Stadt, die logistischen Herausforderungen die Stirn bietet und rausgeht, um die Welt aus Sicht ihrer Kinder zu entdecken. Auch dieser Reiseführer ist viel mehr als eine Broschüre über Katalonien. Er enthält Reiseberichte von Familien, die verschiedene Reiseziele in Katalonien besucht und auf ihre Familienfreundlichkeit getestet haben.



In dieser Ausgabe tun wir erneut, was wir am besten können: Wir begleiten echte Familien auf der Suche nach Orten in Katalonien, die bewiesenermaßen familientauglich sind.

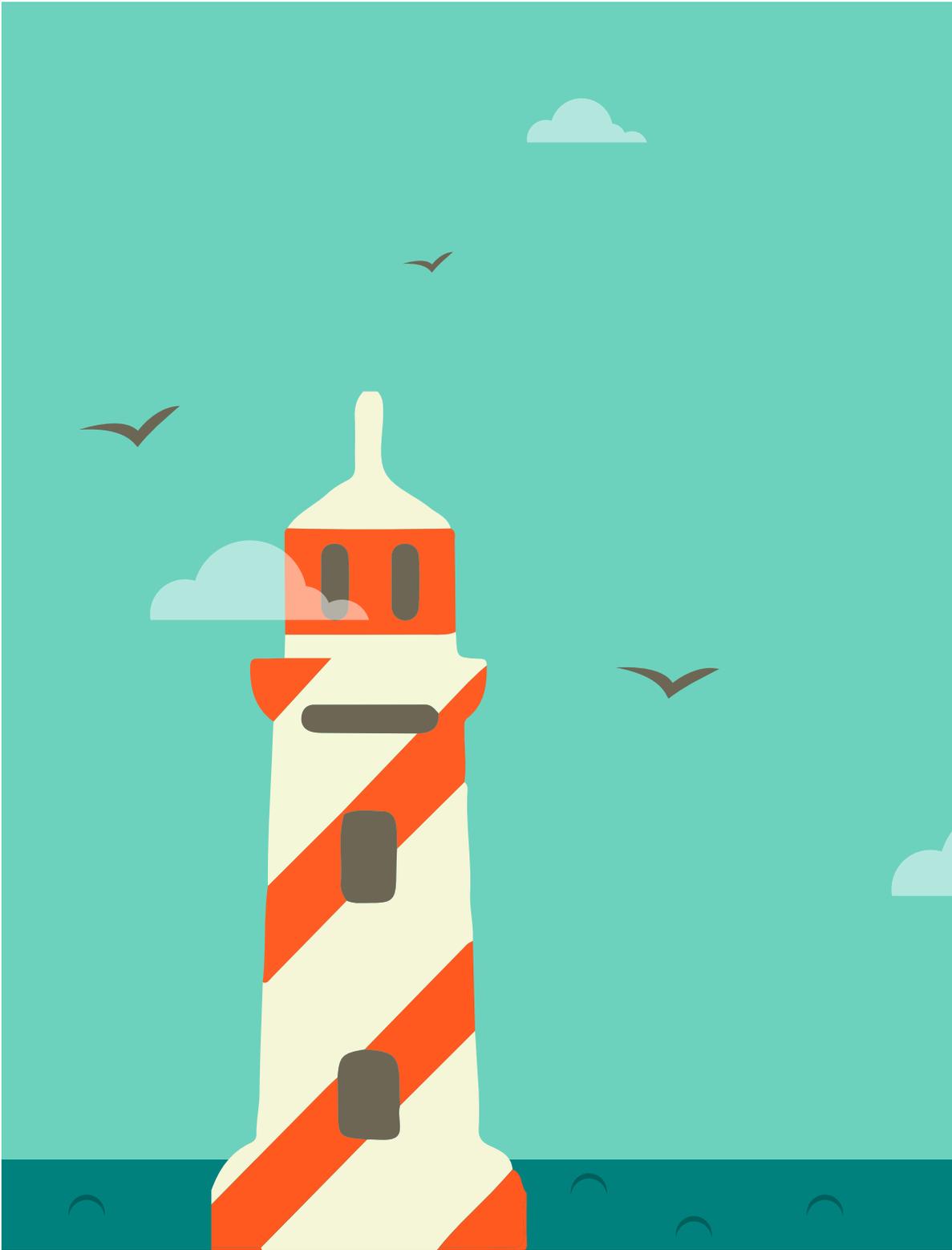
Hier teilen wir mit euch die Reiseziele, die uns am besten gefallen haben. Denjenigen, die nicht so gut abgeschnitten haben, helfen wir mit Verbesserungsvorschlägen im Hinblick auf Familienfreundlichkeit. Mit unseren Erfahrungen und Bewertungen leisten wir einen Beitrag zur Verbesserung der Qualität von Familienurlaube in Katalonien.

In der Ausgabe von 2019 stellen wir euch neue Reiseziele vor und legen noch einmal dar, warum für uns gilt: #mammalovescat.

Komm vorbei, Katalonien ist dein zu Hause.

*mamma  
proof*.ORG







Katalonien ist aufgrund des umfangreichen kulturellen Angebots, der vielfältigen Landschaft und der unerschöpflichen Freizeitmöglichkeiten ein einzigartiges Reiseziel für Familien. An der Küste erwarten euch kilometerlange Strände mit sämtlichen Dienstleistungen für die Kleinsten der Familie. Im Hinterland findet Ihr zahlreiche Regionen und Naturschutzgebiete mit besonders attraktiver Flora und Fauna.

Die von Katalonien Tourismus etablierten Gütesiegel „Familienfreundlicher Strandurlaub“ und „Mit der Familie in die Natur und die Berge“ zeichnen Ortschaften aus, die über ein besonderes touristisches Angebot für Familien und die entsprechende Infrastruktur verfügen. Gemeinden, die diese Gütesiegel führen dürfen, bieten ein für familienfreundliches Tourismusangebot, Unterkünfte, Restaurants, Freizeitaktivitäten und kulturelles Angebot inbegriffen. Vor Vergabe des Siegels überprüfen Fachleute von Katalonien Tourismus, ob das Angebot für die Kleinsten der Familie geeignet ist.

Katalonien Tourismus



VIEL ZU SEHEN  
VIEL ZU ERLEBEN



# INHALT

VON AUSFLUGE



1

**ELS PORTS**

Honig-Interpretationszentrum. Feriendorf für Familien. Das Dorf Arnes, ein Schatz mitten im Landkreis Terra Alta. Radtour auf der Via Verda, eine fantastisches Familienerlebnis! Ein kurioser Ort zum Kräfte Tanken. Sprung ins kühle Nass und Picknick bei der Fontcalda. Fusion der Kulturen in Tortosa. Naturschutzgebiet Parc Natural dels Ports.

P. 10



2

**PIRINEUS - NOGUERA PALLARESA**

Hotel Riberies. Llavorsí. Schäfermuseum Vall d'Assua de Pedra Tosca. Salzuseum. Felsengarten. Geländewagentour. Berghütte Comes de Rubió. Besuch auf dem Bauernhof La Borda de Maclá.

P. 13



3

**VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL UND CASTELDEFELS**

Mit dem Segelschiff die Küste entlanggleiten. Das Eisenbahnmuseum von Katalonien besuchen. Das Reich der Tiere entdecken. Das Pau-Casals-Museum mit der Familie besichtigen. Ganzjährig den Strand genießen. Die Burg von Castelldefels erklimmen. Freizeitspaß mit der ganzen Familie am Olympischen Kanal.

P. 16



4

**LA VALL D'EN BAS**

Unterkunft in einem Landhaus mit Kinderbereich. Einen Milchbauernhof besuchen. Spaziergang durch den Pedra-Tosca-Park. Käse im Workshop traditionell herstellen und verkosten. Auf der Via Verda del Carrilet radeln. Durch Städtchen mit Postkartencharakter schlendern. Im Kinderpark von Verntallat mächtig Spaß haben.

P. 19



5

**VALL DE NÚRIA**

Auf 2 000 m Höhe mit der Seilbahn fahren. In einem 3-Sterne-Hotel am Fuße der Piste schlafen. Mit der ganzen Familie das Skifahren lernen. Den Schnee ganz ohne Ski genießen. Nachtfahrt mit der Pistenraupe. In die Geschichte einer mythischen Kapelle eintauchen. Ausflüge für jedermann. Die Lokomotive Geperuda besichtigen.

P. 22



6

**MUNTANYES DE PRADES**

Die Route der Pilz-Malereien im Wald von Poblet. Die Kunst der Glasbläserei hautnah erleben. Magie, Geschichte und Tradition im Kloster von Poblet. Gourmet-Menü und Spielspaß in der Hostateria von Poblet. Verborgene Winkel mit dem Geländewagen entdecken. Eine Reise in die ländliche Vergangenheit der Gegend. In den Höhlen von l'Espluga Millionen von Jahre zurück in die Vergangenheit reisen. Schlemmen im Restaurant Simó de Palau.

P. 25



7

**SANT PERE PESCADOR**

Vögel am Fluss Fluvià mit dem Kajak beobachten. Viel mehr als nur ein Campingplatz. Ein Besuch im Naturpark von Aiguamolls de l'Empordà. Großartige Strände. Segelausflug am Fluss. Ruinen entdecken. Sant Pere Pescador mit dem Fahrrad.

P. 28



8

**COSTA BRAVA SÜD**

Den Felsen Sa Palomera besteigen. Schnitzeljagd mit der Familie in Blanes. Im Mar i Murtra etwas über Botanik lernen. Den Abend in den Gärten von Santa Clotilde verbringen. Sich in der Bucht Sa Boadella in die Badesachen schmeißen. Auf den Camins de Ronda wandern. Das Meer mit dem Katamaran begrüßen. Durch die Straßen eines Mittelalterorts schlendern. Mit einem kleinen Dampfbus fahren. Auf einer Via Verda bis zum Meer radeln.

P. 31



9

**COSTA BRAVA NORD**

Lernen wie man Weinreben und Obstbäume in Einklang mit der Natur anbaut. Die „Pony-Games“ spielen. Die Schönheit des Meeresgrunds entdecken. Geschichte und Natur genießen. Kinderparadiese entdecken. Bei einem Panoramablick richtig durchatmen.

P. 34



10

**MUNTANYES DE PRADES + PORTA AVENTURA**

Einen Märchenwald erkunden. Ein verwunschenes Dorf besichtigen. Die Geschichte und Denkmäler von Prades per Schnitzeljagd erforschen. Klettern bis zum Umfallen. Einen Köpfer ins Naturbecken im Fluss machen. Die Sesamstraße mit Ernie und Bert besuchen.

P. 37



11

**VALLS D'ANEU**

Skieinführung mit der Familie. Schlittenfahrt durch den Schnee. Wildschwein mampfen wie Asterix und Obelix. Zu einem Eissee spazieren. Wildtiere versorgen. Das Haus des Braunbären besichtigen. Sich das Leben in einer traditionellen Berghütte vorstellen. Forellen im Noguera Pallaresa fischen. Wassersport im Torrassa-See.

P. 40



12

**COSTA DAURADA**

Auf einem Holzsteg am Meer entlang spazieren. Springbrunnen zum Spielen. Zwischen Olivenhainen durch die Lüfte sausen. Cambrils mit der Eisenbahn erkunden. Die Costa Daurada vom Mittelmeer aus bewundern. Die Stadt der Iberer besichtigen. Sich beim Segeln, Kajakfahren oder mit dem Bodyboard erfrischen. Das Hawaii der Costa Daurada kennenlernen. Wellness unter freiem Himmel genießen. Mit dem Schiff durch den Port de la Drassana.

P. 43



13

**COSTA BARCELONA**

In einem Hotel mit Schwimmbad und Kids Club direkt am Meer schlafen. Spazierfahrt mit der Pferdekutsche. Den Ausblick vom Leuchtturm von Calella genießen. Eine Führung durch den Naturpark Montnegre-Corredor. Baden und Klettern in der Bucht Roca Pins. Einen Luftschutzbunker besichtigen. Im Park Francesc Macià spielen. Schaumparty im Mini-Kinderclub.

P. 46



14

**VALL DE BOÍ**

Kirchen entdecken, die bis zum Himmel reichen. Interaktiv die romanische Kunst kennenlernen. Einen köstlichen katalanischen Eintopf bei einem Ausblick wie aus dem Bilderbuch genießen. Ein blubberndes Bad nehmen. Forellen füttern und anfassen. Sich auf der Hochebene von Aiguestortes von der Schönheit der Natur überwältigen lassen.

P. 49



15

**BERGA + LA MOLINA**

Dem inszenierten Kampf zwischen Gut und Böse beiwohnen. Stadtausflug nach Berga. Ein Ausritt mit Pony und Blick auf die Berge. Die Kirche von Queralt besichtigen. Zeit für Wellness im Hotel. Mit der Seilbahn eine Berghütte besuchen. Sportvielfalt, egal ob Winter oder Sommer. Der Strand von La Molina.

P. 51

**+ ADRESSE**

P. 54



# ELS PORTS

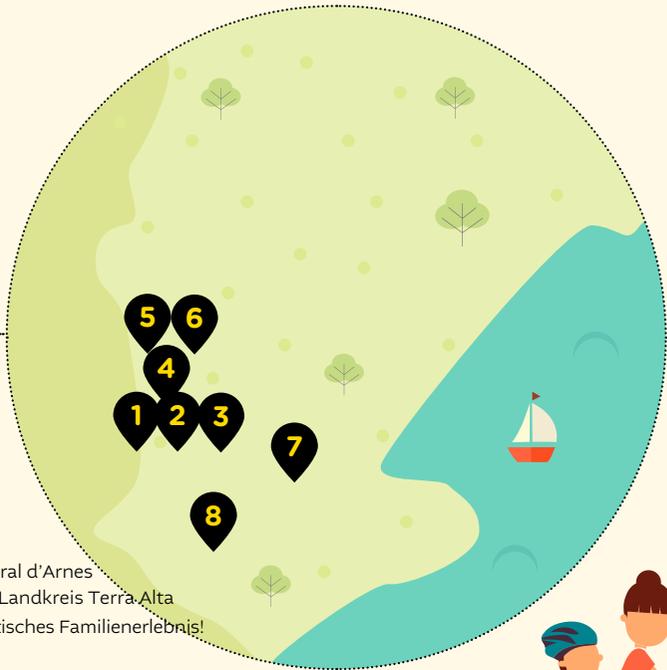


GETESTET VON

**ITZIAR**

Von Tomillo Limón

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Honig-Interpretationszentrum
2. Feriendorf für Familien: Hotel Vilar Rural d'Arnes
3. Das Dorf Arnes, ein Schatz mitten im Landkreis Terra Alta
4. Radtour auf der Via Verda, eine fantastisches Familienerlebnis!
5. Ein kurioser Ort zum Kräfte Tanken
6. Kopfsprung ins kühle Nass und Picknick bei der Fontcalda
7. Fusion der Kulturen in Tortosa
8. Naturschutzgebiet Parc Natural dels Ports: Wanderung zum Racó d'en Marc



1

## HONIG- INTERPRETATIONSZENTRUM

Namensgeber des Dorfes Arnes waren wahrscheinlich die traditionell vorhandenen Bienenstöcke, im Katalanischen „arnes“. Die Gemeinde hat eine jahrhundertealte Imkertradition, die ihr im Honig-Interpretationszentrum nachvollziehen könnt. Auf unterhaltsame Weise, mit interaktiven Bildschirmen und Videoprojektionen erfahrt ihr hier mehr darüber, warum die Bienen so wichtig für das ökologische Gleichgewicht sind.



+INFO  
HONIG-INTERPRETATIONSZENTRUM

2

## FERIENDORF FÜR FAMILIEN: HOTEL VILAR RURAL D'ARNES

Das Hotel Vilar Rural liegt in unmittelbarer Nähe von Arnes zwischen Olivenhainen und Weinbergen. Es handelt sich um eine Ferienanlage mit einem breit gefächerten Angebot für Familien: Bauernhof, Gemüsegarten, Spielplatz, Kino und vieles mehr. Es gibt sogar ein klimatisiertes Schwimmbad!



+INFO  
HOTEL VILAR RURAL VON ARNES

3

## DAS DORF ARNES

Arnes wurde aufgrund seiner außergewöhnlichen Architektur zum Kulturerbe erklärt. Die mittelalterliche Struktur des Dorfes ist erhalten geblieben, auch Teile der ehemaligen Wehranlagen und der Burg. Zwei historische Gebäude sind besonders sehenswert: Der Renaissancepalast – in dem heute die Stadtverwaltung untergebracht ist, und der zu den ersten Zeugen der Renaissance in Katalonien gehört – und die Barockkirche Santa Magdalena.



+INFO  
TOURISMUSBÜRO VON ARNES

4

## FAHRRADTOUR AUF DER VIA VERDA

Eine Radtour von Horta de Sant Joan bis nach Benifallet weckt die Lebensfreude. Der 24 km lange Radweg verläuft auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke mit geringer Steigung, und ist deshalb sehr bequem zu befahren. Die beste Art und Weise eine Landschaft von beeindruckender Schönheit zu genießen!



+INFO  
VIA VERDA VON BOT



5

## EIN KURIOSER ORT ZUM KRÄFTE TANKEN

Beim Tren de Bot kehren Groß und Klein gleichermaßen gerne ein. Die Besitzerin des Eisenbahnwaggoncafés hat uns erzählt, dass ihr Mann die Idee hatte, den ausgedienten Waggon zu einem einladenden Café zu machen. Ein idealer Zwischenstopp für Fahrradfahrer und Wanderer auf der Via Verda. Das gemütliche Café ist einfach toll!

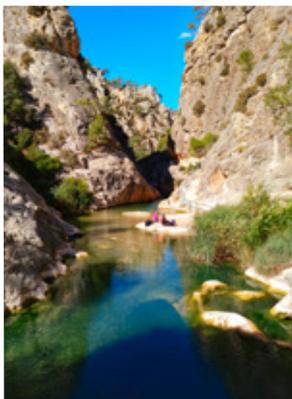


•INFO  
TREN DE BOT

6

## SPRUNG INS KÜHLE NASS UND PICKNICK BEI DER FONTCALDA

Im Verlauf der Via Verda könnt ihr einen Abstecher zu den Quellen und Naturbecken der Fontcalda machen, die umgeben sind von beeindruckenden Felsformationen. Ein herrlicher Ort für ein Picknick und ein erfrischendes Bad im Thermalwasser. An heißen Tagen werdet ihr sicher nicht der Versuchung widerstehen können in die Naturbecken zu springen.



•INFO  
KAPELLE SANTUARI DE LA FONTCALDA

7

## FUSION DER KULTUREN IN TORTOSA

Tortosa ist einer der wenigen Orte, an dem die drei großen Kulturen der Iberischen Halbinsel für gewisse Zeit friedlich zusammenlebten: Christen, Muslime und Juden. Aber auch Griechen, Römer, Phönizier und Westgoten hinterließen ihre Spuren in der Stadt. Wenn ihr zu Besuch in der Region Terres de l'Ebre seit, solltet ihr euch deshalb das kulturelle Erbe Tortosas nicht entgehen lassen.



•INFO  
TORTOSA

8

## WANDERWEG RACÓ D'EN MARC

Im Naturschutzgebiet Parc Natural dels Ports, das hauptsächlich in Katalonien liegt und an das Valencianische Land und Aragon grenzt, gibt es eine Vielzahl von Touren für alle Niveaus. Auf dem Wanderweg Racó d'en Marc könnt ihr das Herzstück des Naturschutzgebietes und seinen natürlichen Reichtum erleben. Wenn ihr euch still verhaltet und die Augen offen lasst, könnt ihr vielleicht sogar Pyrenäensteinböcke entdecken



•INFO  
NATURPARK ELS PORTS

**2**

NEUE DESTINATION 2019

# PIRINEUS NOGUERA PALLARESÀ



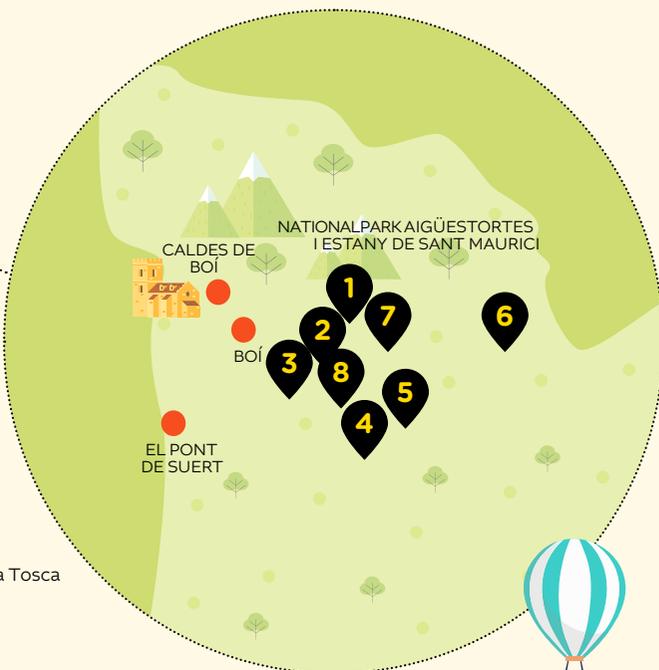
GETESTET VON

**BELÉN**

Von Oh My Mum

Die Region Noguera Pallaresa war für uns eine Entdeckungsreise. Im Hinterland von Katalonien haben wir wunderschöne Landschaften erlebt und viele Freizeitaktivitäten für alle Jahreszeiten entdeckt. Man kann Ski fahren, durch mittelalterliche Dörfer schlendern, Pilze im Wald suchen und im Naturschutzgebiet Parc Natural de l'Alt Pirineu spazieren gehen. Die Gegend eignet sich bestens für Familienurlaub und Urlaub unter Freunden.

Wir waren vor allem vom direkten Kontakt zur Natur und den Weidlandschaften begeistert. Unsere Kinder und wir freuen uns schon auf den nächsten Ausflug nach Sort und Llavorsí.

 Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)


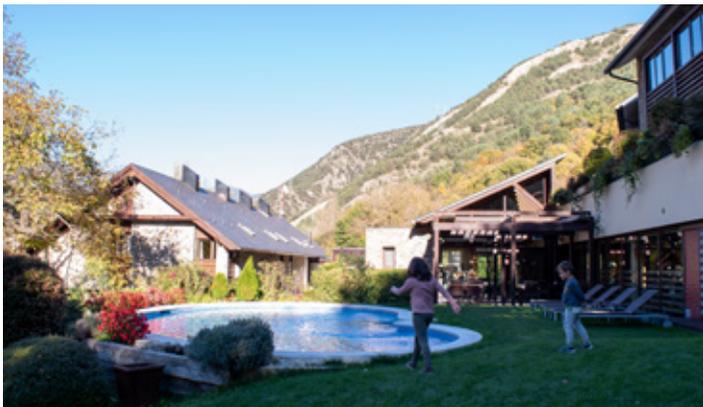
1. Hotel Riberies
2. Llavorsí
3. Schäfermuseum Vall d'Assua de Pedra Tosca
4. Salzmuseum
5. Felsengarten
6. Geländewagentour
7. Berghütte Comes de Rubió
8. Besuch auf dem Bauernhof La Borda de Macià

1

## HOTEL RIBERIES

Ein Familienhotel mitten in der Natur, in dem man zur Ruhe kommt und abschalten kann. Das Hotel hat gemütliche Zimmer und bietet leckeres Essen. Es ist ein privilegierter Ort, von dem aus man viele Ausflüge in die Umgebung starten kann, z. B. zum Reiten, Rafting oder Wandern.

+INFO  
HOTEL RIBERIES



2

## LLAVORSÍ

Llavorsí ist ein kleines Dorf, das zwischen den drei Tälern Vall d'Àneu, Vall de Cardós und Vall Ferrera liegt. Ein Spaziergang durch seine kleinen Gassen mit den für die Region typischen Häusern aus Stein lohnt sich. Fast möchte man meinen, man wäre in Tirol.



+INFO  
LLAVORSÍ

3

## SCHÄFERMUSEUM VALL D'ASSUA DE PEDRA TOSCA

In diesem Museum lernt ihr alles über die Arbeit der Schäfer, die Hüteschule und die regionale Schafrasse Xisqueta. Das Museum ist ausgesprochen familienfreundlich. Wir haben auch an einem Workshop zum Thema Wolle teilgenommen, an dem unsere Kinder großen Spaß hatten.



+INFO  
ARA LLEIDA

4

## SALZMUSEUM

Was für eine Überraschung. Wusstet ihr, dass es Salinen im Landesinnern gibt? Im Museum seht ihr, wie das Salz aus den Salinen der Gemeinde Gerri de la Sal hergestellt wird. Das Museum befindet sich im ehemaligen Salzlager aus dem Mittelalter, das größte öffentliche Gebäude aus dem Mittelalter in der Region Pallars.



+INFO  
LLEIDA

5

## FELSENGARTEN

Im Naturschutzgebiet Alt Pirineu befindet sich der Felsengarten Jardí de Roques: ein Freilichtmuseum, in dem ihr das geologische Erbe der Region entdecken könnt. Der Felsengarten liegt im Pyrenäental Vall de Siarb und gehört zum Gemeindegebiet des höchst gelegenen Dorfes Kataloniens. Von hier aus habt ihr einen grandiosen Ausblick.

+INFO  
PARCS NATURALS



6

## GELÄNDEWAGEN-TOUR

Ein tolle Art, die Gegend zu erkunden! Steigt ein und lasst Euch von einem erfahrenen Bergführer in das Naturschutzgebiet Parc Natural de l'Alt Pirineu bringen. Ihr bekommt gezeigt, wie man Tierspuren erkennt und Pilze im Wald findet, ein wirklich schöner Familienausflug. Wir sind von Sort aus losgefahren und hatten auf der Fahrt einen wunderschönen Blick auf Berge und Täler



+INFO  
VISIT SORT

7

## BERGHÜTTE COMES DE RUBIÓ

Ein besonders heimeliger Ort auf 1.980 m und Pflichtzwischenstopp bei allen Freizeitaktivitäten, die man in der Gegend machen kann: Wandern, Schneeschuhtouren, Reiten und Mountainbike fahren. Serviert wird traditionelle Bergkost, ideal, um sich aufzuwärmen und zu stärken. Ah, noch etwas: es gibt sogar 50 Schlafplätze.

+INFO  
BERGHÜTTE COMES DE RUBIÓ



8

## BESUCH AUF DEM BAUERNHOF GRANJA LA BORDA DE MACIÀ

Das von der Casa Macià angebotene Programm ist perfekt, um mit Bauernhoftieren in Kontakt zu kommen. Es gibt Ziegen, Schafe, Pferde und viele mehr. Es gibt auch einen kleinen Ausguck, von dem aus ihr schüchternere Tiere beobachten könnt, wie Rehe und Füchse. Bei Einbruch der Nacht wird eine GPS-Suchtour angeboten, bei der ihr nach Bergtieren sucht.

+INFO  
CASA MACIÀ

3

## VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL UND CASTELLDEFELS



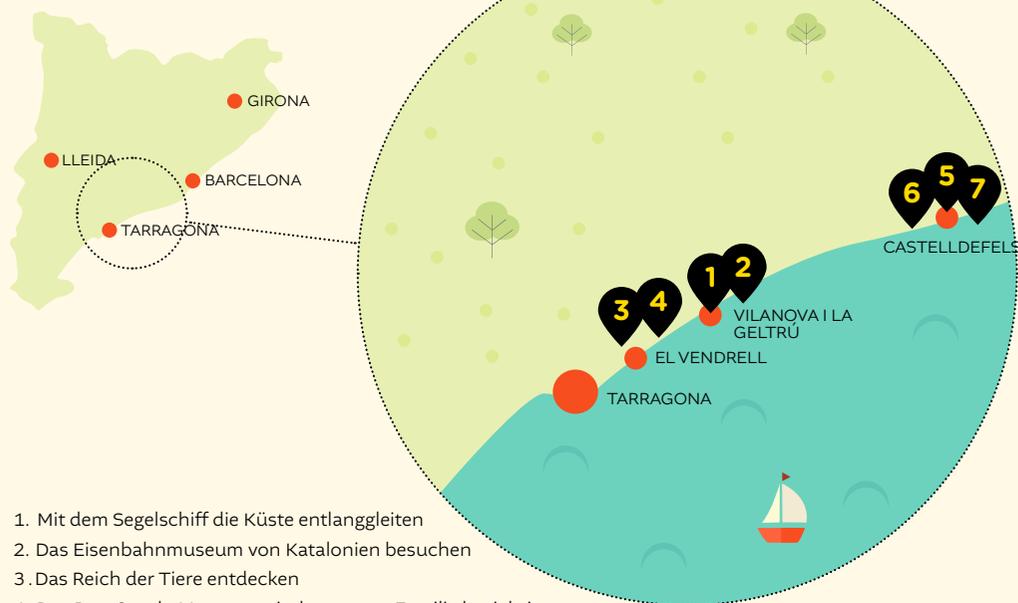
GETESTET VON

JÈSSICA

Von Sweet Pin

Nur einen Steinwurf von Barcelona entfernt befinden sich die Städte Vilanova i la Geltrú, Vendrell und Castelldefels, drei Orte mit einem großen touristischen Angebot für Familien, mit dem Strand als Hauptdarsteller. Museen für alle Interessen, Kulturausflüge voller Geschichte, Spaziergänge an endlosen Stränden und vieles mehr erwartet euch hier. Tausend und ein Pläne für den Spaß mit der ganzen Rasselbande.

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Mit dem Segelschiff die Küste entlanggleiten
2. Das Eisenbahnmuseum von Katalonien besuchen
3. Das Reich der Tiere entdecken
4. Das Pau-Casals-Museum mit der ganzen Familie besichtigen
5. Ganzjährig den Strand genießen
6. Die Burg von Castelldefels erklimmen
7. Spaß für jedermann am Olympischen Kanal

1

## MIT DEM SEGELSCHIFF DIE KÜSTE ENTLANG

Die Augen schließen und mit dem Wind im Rücken in See stechen. Auf einem Segeltörn mit Kapitän von Vilanova i la Geltrú bis nach Sitges oder noch weiter kann man die Küste und das Meer auf eine besondere und wunderschöne Art genießen.

+INFO  
[WWW.NAUSICASPIRIT.COM](http://WWW.NAUSICASPIRIT.COM)



2

## DAS EISENBAHN- MUSEUM VON KATALONIEN BESUCHEN

Geht auf eine Zeitreise und entdeckt über 50 Fahrzeuge aller Art (Passagierwagons, elektrische Lokomotiven und vieles mehr). Das Eisenbahnmuseum befindet sich auf dem ursprünglichen Gelände des städtischen Lagers für Dampfloks und begeistert Groß und Klein.



+INFO  
[WWW.MUSEUDELFERROCARRIL.ORG](http://WWW.MUSEUDELFERROCARRIL.ORG)



3

## DAS REICH DER TIERE ENTDECKEN

Erkundet dieses Tierheim in einer für Wildtier- und Landwirtschaftsschutz ausgezeichneten Gegend. Individuelle Besichtigungen, Schulausflüge, Wohltätigkeitsveranstaltungen, Feste und Jahrestage: in La Bassa ist jeder herzlich willkommen!

+INFO  
[WWW.GRANJALABASSA.COM](http://WWW.GRANJALABASSA.COM)



4

## DAS PAU-CASALS- MUSEUM BESICHTIGEN

Besichtigt die Villa Casals, das Anwesen von Pau Casals, das perfekte Museum, um die Kleinsten in die Welt der Musik und Kultur einzuführen. Im Museum, das gut erreichbar und einfach zu besichtigen ist, kann man die Instrumente des Komponisten bewundern, durch die noch intakten Hallen wandeln und dem künstlerischen Erbe von Pau Casals lauschen. Ein Erlebnis für alle Sinne.

+INFO  
[WWW.PAUCASALS.ORG](http://WWW.PAUCASALS.ORG)



**5**

## **DAS GANZE JAHR DEN STRAND GENIESSEN**

In Castelldefels kann man am fast 5 Kilometer langen Strand das ganze Jahr über Spaß haben, nicht nur im Sommer! Unter anderem findet ihr dort Strandbars, eine Kinderbibliothek, Wassersportmöglichkeiten, Kinderprogramme, Holzstege bis zum Sand, Parks und vieles mehr.

**+INFO**  
[WWW.PLATJADECASTELLEDDELS.ORG](http://WWW.PLATJADECASTELLEDDELS.ORG)



**6**

## **DIE BURG VON CASTELLEDFELS ERKLIMMEN**

In der wunderschönen Burg reist ihr in die Vergangenheit von Castelldefels. Die Burg ist einfach zu erreichen und nicht übermäßig groß und damit perfekt für einen Ausflug mit Kindern geeignet. In der Parkanlage um die Burg herum finden oft Konzerte, Feste, Vorführungen und Mittelalterspiele stattfinden.



**+INFO**  
[WWW.CASTELLEDFELSTURISME.COM](http://WWW.CASTELLEDFELSTURISME.COM)

**7**

## **SPASS FÜR ALLE AM OLYMPISCHEN KANAL**

Mit einer Fläche von 1 250 m ist der Olympische Kanal von Castelldefels ein fantastischer Ort für Familienprogramme jeglicher Art, von Rad- oder Inlinetouren entlang des Kanals bis hin zu Wasserslalom oder Kajakfahren im Kanal. Sogar einen Hüpfburgpark im Wasser gibt es!

**+INFO**  
[WWW.CANALOLIMPIC.CAT](http://WWW.CANALOLIMPIC.CAT)



Alle Infos für die Vorbereitung eures Familienabenteuers findet ihr hier:

[www.vilanovaturisme.cat](http://www.vilanovaturisme.cat)  
[www.elvendrellturistic.com](http://www.elvendrellturistic.com)  
[www.castelldefelsturisme.com](http://www.castelldefelsturisme.com)



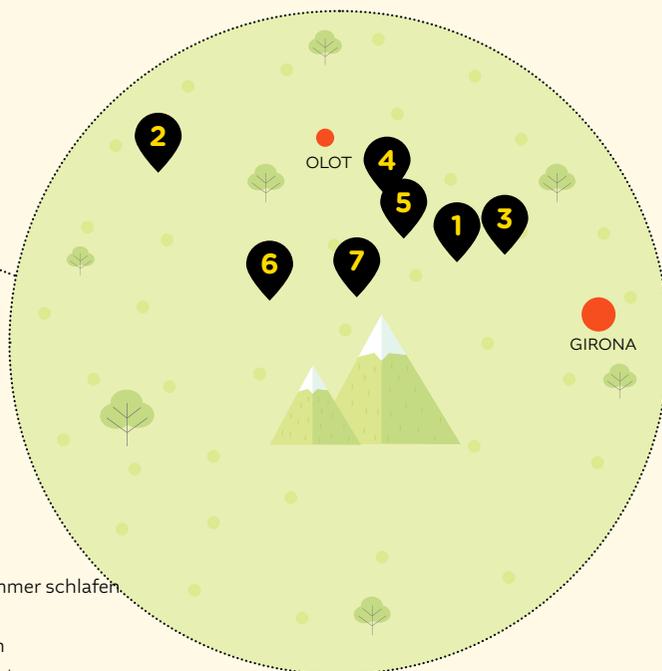
**4**

## LA VALL D'EN BAS


**GETESTET VON**
**ANA**

Von Mammaproof

Das Vall d'en Bas im Landkreis La Garrotxa ist das ideale Reiseziel, wenn man mit Kindern unterwegs ist. Nur eine knappe Stunde von Barcelona entfernt könnt ihr an der frischen Luft spazieren und lernen, wie man im Einklang mit der Natur lebt. Umgeben von Hügeln und Felsformationen wie die von Cabrera dels Llancers, Freixaneda oder Puigsacalm besticht die Ebene von La Garrotxa mit einem der fruchtbarsten Böden in ganz Katalonien. Ein Tal außergewöhnlicher Naturvielfalt, voller Kultur, Geschichte, Gastronomie, Landwirtschaft und Viehzucht. Ihr werdet es alle genießen!

 Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)


1. In einem Landhaus mit Kinderspielzimmer schlafen
2. Einen Milchbauernhof besuchen
3. Durch den Pedra-Tosca-Park wandern
4. Käse traditionell herstellen und verkosten
5. Auf der Via Verda del Carrilet radeln
6. Durch einen Ort mit Postkartencharakter schlendern
7. Im Kinderpark von Verntallat Spaß haben



**1**

## IN EINEM LANDHAUS MIT KINDERSPIEL- ZIMMER ÜBERNACHTEN

Mas Rubió ist ein Landhaus aus dem 17. Jahrhundert in der Gemeinde Joanetes. Es ist gut zu erreichen, hat einen traumhaften Ausblick, ein familiäres Ambiente und bietet köstliches Essen. Ihr werdet euch wie zu Hause fühlen und die Kinder werden vom ehemaligen Stall begeistert sein, der in ein großes Spielparadies umgewandelt wurde.

+INFO

[WWW.MASRUBIO.COM](http://WWW.MASRUBIO.COM)



**2**

## EINEN MILCHBAUERNHOF BESUCHEN

Auf dem Milchbauernhof Mas Coromina könnt ihr eine ausgiebige Besichtigung mit familiärem Ambiente machen. Ihr werdet Kühe füttern, frisch geborene Kälber streicheln, hautnah das Melken miterleben und eine Auswahl an Molkeprodukten verkosten. Ein sehr empfehlenswertes Programm, das Kinder begeistert.



+INFO

[MASLACOROMINA.CAT](http://MASLACOROMINA.CAT)

**3**

## DURCH DEN PEDRA-TOSCA-PARK WANDERN

Der Pedra-Tosca-Park wurde wegen seiner Schönheit mit dem Europäischen Preis für Landschaftsarchitektur Rosa Barba ausgezeichnet. Er ist ein Naturgebiet mit einzigartigem Charakter, in dem die landwirtschaftliche Nutzung von vor 150 Jahren für Besucher nachvollziehbar gemacht wurde. Ihr könnt ihn zu Fuß, mit dem Fahrrad oder sogar auf einem Katalanischen Esel erkunden!

+INFO

[WWW.RUCSISOMERES.COM](http://WWW.RUCSISOMERES.COM)



**4**

## KÄSE TRADITIONELL ZUBEREITEN UND VERKOSTEN

Wenn ihr im wunderschönen Landhaus La Xiquella untergebracht seid, werdet ihr nicht nur lernen, wie man Käse traditionell zubereitet, sondern auch das Vergnügen haben, ihn zu verkosten. Ihr lernt die verschiedenen Aromen kennen, wenn ihr wollt zusammen mit einem guten Glas Wein!

**+INFO**  
[LAXIQUELLA.CAT](http://LAXIQUELLA.CAT)


**5**

## AUF DER VIA VERDA DEL CARRILET RADELN

Für Fans von Radtouren mit der ganzen Familie gibt es keinen besseren Plan, als direkt vom Rathaus aus auf der Via Verda El Carrilet zu radeln. Ihr solltet die Gelegenheit nicht verpassen, diesen grünen Radweg zu erkunden, der sich von Olot nach Girona erstreckt und am Landhaus La Xiquella vorbeiführt.



**+INFO**  
[VIES VERDES](http://VIESVERDES)

**6**

## DURCH EINEN ORT MIT POSTALKARTENCHARAKTER SCHLENDERN

Das Dorf Hostalets d'en Bas wurde zum historischen Denkmal deklariert. Lasst euch einfangen von der Schönheit der mit Blumen verzierten Balkone der Hauptstraße. Eine Szenerie die tausendfach gemalt und fotografiert wurde.

**+INFO**  
[TOURISMUSBURO LA VALL D'EN BAS](http://TOURISMUSBURO.LA.VALL.D'EN.BAS)


**7**

## IM KINDERPARK VON VERTALLAT SPASS HABEN

Vertallat ist die landwirtschaftliche Genossenschaft von Vall d'en Bas und liegt direkt im Ortskern. In der Kooperative läuft das Leben der Landwirtschaft und Viehzucht des Landkreises zusammen. Sie verfügt über einen tollen Spielplatz, eine Bar, ein Biorestaurant und einen Bio-Bauernladen, in denen regionale Produkte serviert und verkauft werden.

**+INFO**  
[WWW.VERTALLAT.CAT](http://WWW.VERTALLAT.CAT)



5

## VALL DE NÚRIA



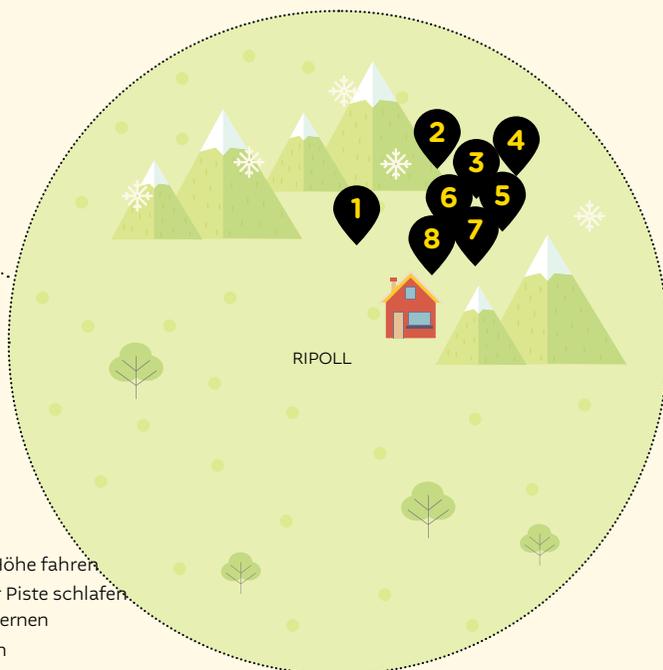
GETESTET VON

**MAVI**

Von Mammaproof

Auf einer Höhe von 2.000 m über dem Meeresspiegel liegt das Vall de Núria, ein Pyrenäental in der Provinz von Girona, das per Zahnradbahn erreichbar ist. Ein ideales Reiseziel das ganze Jahr über, das Wintersportfans und Bergwanderer gleichermaßen begeistert.

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Mit der Zahnradbahn auf 2.000 m Höhe fahren
2. In einem 3-Sterne-Hotel am Fuß der Piste schlafen
3. Mit der ganzen Familie das Skifahren lernen
4. Ganz ohne Ski den Schnee genießen
5. Nachtfahrt mit der Pistenraupe
6. In die Geschichte einer mythischen Kapelle eintauchen
7. Routen für jedermann
8. Die Lokomotive Geperuda besichtigen

1

## MIT DER ZAHNRAD- BAHN AUF 2.000 M HÖHE FAHREN

Rucksack mitnehmen und Auto, Stress und Stadtlärm hinter sich lassen. Nach Núria gelangt ihr vor allem im Winter nur mit der Zahnradbahn. Die Strecke ist 12,5 km lang und überwindet 1.059 Höhenmeter.

Die ersten 5,5 km werden auf klassischen Gleisen zurückgelegt und der Rest in Form einer Zahnradbahn mit einem Anstieg von maximal 15 %. Seid ihr bereit für den Aufstieg? Es ist einfach wundervoll zu beobachten, wie sich die Landschaft von den Orten Hostalets d'en Bas und Querabals aus mit jedem Meter verändert, bis man oben in der Pyrenäenvegetation des Bergtals ankommt.



+INFO

ZAHNRADBAN VALL DE NÚRIA



2

## SCHLAFT IN EINEM 3-STERNE-HOTEL AM FUSSE DER PISTE

Nur wenige Hotels können mit einer Skipiste aufwarten, die fußläufig und direkt vom Hotelkomplex aus erreichbar ist. Für Liebhaber des Skisports, die ihrem Hobby am liebsten in der Familie nachgehen, bietet diese Unterkunftsmöglichkeit ein Plus an Bequemlichkeit. Wenn ihr ein paar Stunden nur zu zweit verbringen möchtet, sind die Kleinen bei der Kinderbetreuung von Cau de la Marmota bestens aufgehoben.

+INFO

HOTEL VALL DE NÚRIA



3

## MIT DER GANZEN FAMILIE DAS SKIFAHREN LERNEN

Die Pisten der Skistation von Vall de Núria mögen Skiprofis und Hochleistungssportler vielleicht nicht begeistern. Aber um Skifahren, Hinfallen und Wiederaufstehen zu lernen gibt es in Katalonien ohne Frage keinen besseren Ort! Warum? Wegen der guten Erreichbarkeit, den erstklassigen Pistenanlagen und den Skilehrern, denen es vor allem darum geht, dass die Teilnehmer Spaß haben. Wenn du dich zum ersten Mal in diese rutschige Welt gebigst, sind ein paar gute Unterrichtsstunden für die ganze Familie die beste Option.



+INFO

[WWW.QXINEU.COM](http://WWW.QXINEU.COM)



4

## DEN SCHNEE GANZ OHNE SKI GENIESSEN

Für alle, die sich auf Skiern nicht auf zwei Beinen halten können, bietet die Skistation von Vall de Núria einen tollen Spielpark. Eine Anlage, in der ihr mit der ganzen Familie unzähligen Aktivitäten in Kontakt mit dem Schnee nachgehen könnt: Luftkissenfahren, Balancespiele, ein Hochseilgarten und eine Kletteranlage gehören zu den Attraktionen.

+INFO

VALL DE NÚRIA





5

## NACHTFAHRT MIT DER PISTENRAUPE

Um zu verstehen wie schwer es ist, den Schnee auf einer Skistation herzustellen und zu erhalten, gibt es nichts besseres, als in eine Pistenraupe zu steigen und nach Pistenschließung eine geführte Ausflugsfahrt zu machen. Kurz vor dem Abendessen lädt der Touristenführer die Familien ganz oben auf dem Gipfel des Pic de l'Aliga zu einem Cava ein. Auf der Rückfahrt kehrt die Nacht ein und mit etwas Glück begegnet ihr in der Bergwelt auch ein paar Wildtieren.



+INFO

VALL DE NÚRIA

6

## IN DIE GESCHICHTE EINER MYTHISCHEN KAPELLE EINTAUCHEN

Der heilige Ägidius lebte im Núria-Tal und führte die dort lebenden Schäfer zum katholischen Glauben. Der Legende nach versteckte der Heilige vor seiner Flucht vor den anrückenden Arabern ein Bildnis der Gottesmutter in einer Höhle. Abgesehen von dem Gemälde hinterließ er auch einen Kochtopf, das Gebetskreuz und die Glocke, mit der er die Hirten zum Essen rief. Die Kapelle mit den Reliquien und die Höhle, in der der Heilige lebte, können besichtigt werden. Den Reliquien werden Wunder nachgesagt: Sie sollen Frauen Fruchtbarkeit verleihen.



+INFO

VALL DE NÚRIA

7

## ROUTEN FÜR JEDERMANN

Frühling und Sommer sind die besten Jahreszeiten fürs Bergwandern. Im Vall de Núria gibt es Wanderwege für jedes Niveau und alle Schwierigkeitsgrade, sodass die Kleinsten erste Schritte machen und die Größeren ihre ersten Gipfel erklimmen können. Wenn im Frühling die ersten Blumen blühen, ist es ein großer Spaß, entlang der Wege das Symbol für das Tal zu suchen: die Gelbe Lilie von Núria.

+INFO

VALL DE NÚRIA

8

## DIE LOKOMOTIVE GEPERUDA BESICHTIGEN

Für Eisenbahnfans empfehlen wir die kostenlose Ausstellung von Zahnradbahnen am Bahnhof von Ribes Vila. Zwischen anderen historischen Wagons findet ihr auch die Geperuda (die Bucklige), eine Lok, die früher die Wagen von hinten anschoob.

+INFO

ZAHNRADBAHN VON NÚRIA

**6**

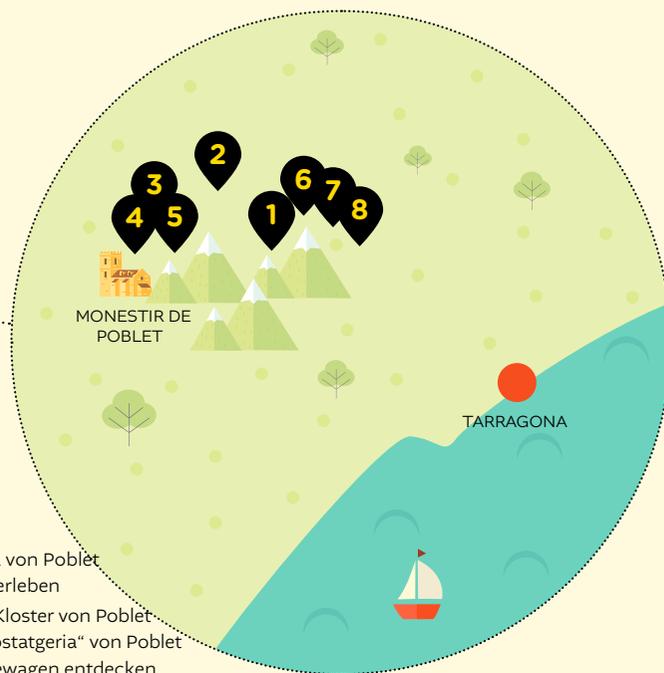
## MUNTANYES DE PRADES


**GETESTET VON**
**MARTA**

Von Una Mamá  
Diseñadora (*einer  
Designermama*)

Die Muntanyes de Prades sind zweifelsohne ein Reiseziel voller Kontraste: Die Berggegend vereint einen geschützten Wald, ein imposantes Kloster, kilometerweite Weinberge und eine prähistorische Höhle ganz nah beieinander. Deshalb sind die Muntanyes de Prades auch so ideal für einen Ausflug mit Kindern. Denn bei so großer Vielseitigkeit gibt es immer eine Überraschung für die Kleinen. Etwa 120 km von Barcelona entfernt bietet die Conca de Barberà Kultur, Tradition und Natur. Kaum zu glauben, dass man ein so nahes Familienreiseziel finden kann, das so vielseitig und weitestgehend unentdeckt ist!

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)



1. Die Route der Pilz-Malereien im Wald von Poblet
2. Die Kunst der Glasbläserei hautnah erleben
3. Magie, Geschichte und Tradition im Kloster von Poblet
4. Gourmet-Menü und Spiele in der „Hostatgeria“ von Poblet
5. Verborgene Winkel mit dem Geländewagen entdecken
6. Ein Spaziergang durch die ländliche Vergangenheit der Gegend
7. In den Höhlen von l'Espluga Millionen von Jahre zurück in die Vergangenheit reisen
8. Schlemmen im Restaurant Simó de Palau



**1**

## **DIE ROUTE DER PILZ-MALEREIEN IM WALD VON POBLET**

Im Wald von Poblet gibt es vier verschiedene Routen, auf denen man die mit Pilzen bemalten Kiefern entdecken kann. Aus dem richtigen Winkel kann man sogar die jeweilige heimische Pilzart erkennen, die auf die Baumstämme aufgemalt wurden. Entlang des Weges findet ihr Jahrhunderte alte Bäume und könnt Kiefernzapfen und Kastanien sammeln.

**+INFO**

NATURPARK VON POBLET



**2**

## **DIE GLASBLÄSEREI HAUTNAH ERLEBEN**

Im Museum und der Glasbläserei von Vimbodí-Poblet könnt ihr miterleben, wie ein echter Profi Glas bläst, eine große Kunst! Ihr könnt Schmuckstücke erwerben und euch eine Ausstellung über die Geschichte der ortsansässigen Glasbläserkunst ansehen.



**+INFO**

MUSEUM UND GLASBLÄSEREI VON VIMBODÍ-POBLET

**3**

## **MAGIE, GESCHICHTE UND TRADITION IM KLOSTER VON POBLET**

Das zum Weltkulturerbe erklärte Reial Monestir de Santa Maria de Poblet (Königliches Kloster der Maria der Heiligen Kreuze) ist ein imposantes Denkmal, das Magie, Historie und Tradition ausstrahlt und Große wie Kleine begeistert. Die Königsgräber, die Küche und der Hinterhof faszinieren Kinder ganz besonders.

**+INFO**

REAL MONESTIR DE SANTA MARIA DE POBLET





4

## GOURMET-MENÜ UND SPIELE IN DER HOSTATGERIA VON POBLET

Hier gibt es ein Gourmet- und ein Kinder-Menü. Es wird empfohlen, das Menüpaket zusammen mit der Eintrittskarte für das Kloster zu kaufen: abgesehen davon, dass es köstlich schmeckt, ist es dann auch günstiger. Die Kinderecke ist ideal für kleine und nicht mehr ganz kleine Kinder und bei gutem Wetter können die Kinder im Hinterhof im Freien spielen.



+INFO  
HOSTATGERIA DE POBLET

8

## SCHLEMMEN IM RESTAURANT SIMÓ DE PALAU

In l'Espluga de Francolí könnt ihr außerdem im Restaurant Simó de Palau Essen gehen. Das Restaurant ist groß und ideal für Kinder geeignet. Die Zutaten sind regional und von bester Qualität. Für die Kleinen gibt es ein Kindermenü, das an individuelle Bedürfnisse angepasst wird und saisonale Produkte enthält.

+INFO  
RESTAURANT SIMÓ DE PALAU

5

## VERBORGENE WINKEL MIT DEM GELÄNDEWAGEN ENTDECKEN

Man sagt, im Gebiet von Poblet habe jeder Winkel eine Geschichte und jede Geschichte ihren Winkel. Entdeckt sie alle bei einer geführten Tour mit dem Jeep: Weinreben, Getreidefelder, Olivenhaine, Haselnussbäume, aromatische Pflanzen, Wald und Berge, all das kann in nur eineinhalb Stunden Ausflug bestaunt werden. Den Blick von der Schlucht Barranc de la Pena dürft ihr nicht verpassen!

+INFO  
DRAC ACTIU



6

## DURCH DIE VERGANGENHEIT DER GEGEND SPAZIEREN

Das Museum des Landlebens ist eine riesige Anlage von etwa 4 000 m<sup>2</sup>. Es ist ein altes Gutsherrenanwesen aus Familienbesitz, in dem Werkzeuge, Möbel, Kleider und andere Objekte aus der ländlichen Vergangenheit der Gegend zu sehen sind. Mithilfe dieser Gegenstände und einem Audioguide lernen die Kinder das traditionelle Handwerk kennen.



+INFO  
MUSEUM DES LANDLEBENS

7

## EINE REISE IN DIE URGESCHICHTE IN DEN HÖHLEN VON L'ESPLUGA

In diesen natürlichen Höhlen bewegt ihr euch auf den Spuren unserer Vorfahren seit der Urgeschichte. Audiovisuelle Vorführungen, Repliken der Gegenstände und Figuren in Lebensgröße erzählen uns die Geschichte der Höhlen, in denen Stämme seit der Altsteinzeit bis zu den Iberern zusammenlebten. Kinder ab acht Jahren können eine Abenteuerbesichtigung machen.



+INFO  
HÖHLEN VON L'ESPLUGA

7

## SANT PERE PESCADOR

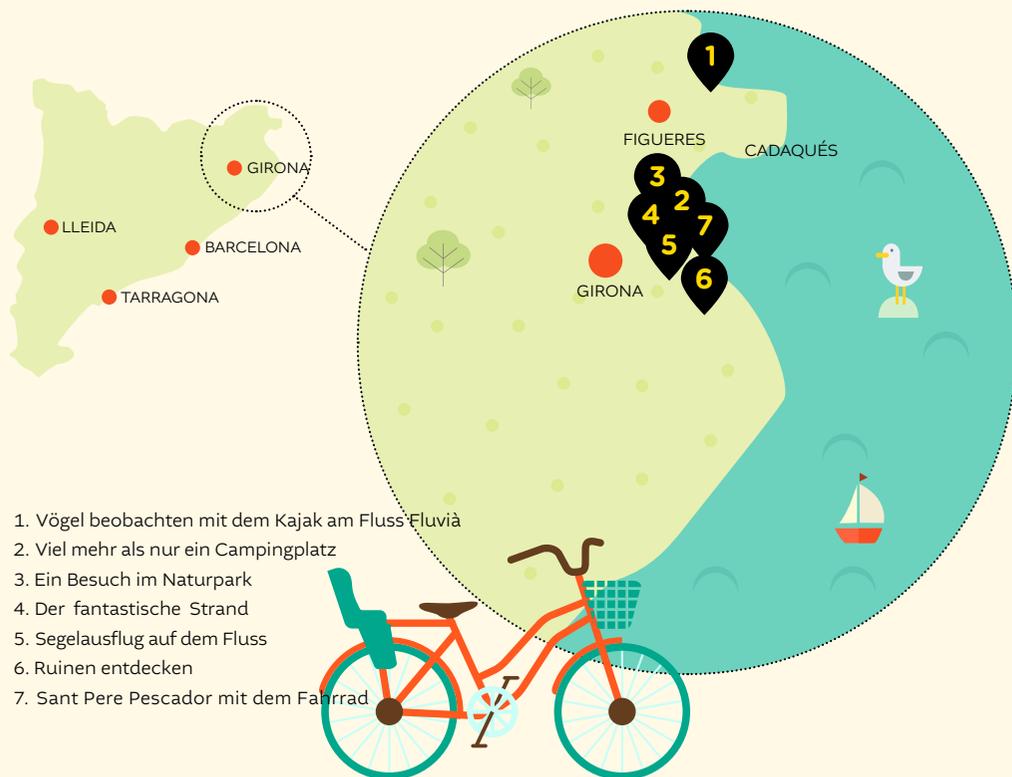


**GETESTET VON**

**BEA**

Von Mammaproof  
Madrid

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Vögel beobachten mit dem Kajak am Fluss Fluvià
2. Viel mehr als nur ein Campingplatz
3. Ein Besuch im Naturpark
4. Der fantastische Strand
5. Segelausflug auf dem Fluss
6. Ruinen entdecken
7. Sant Pere Pescador mit dem Fahrrad

1

## VÖGEL BEOBACHTEN MIT DEM KAJAK AM FLUSS FLUVIÀ

Eine Fahrt mit dem Kajak ist für die Kleinen immer ein großes Abenteuer. In diesem Fall steht zusätzlich das Beobachten von Enten auf dem Programm, die mit ihren Jungen auf dem Fluss schwimmen.



+INFO

KAYAK COSTA BRAVA

2

## VIEL MEHR ALS NUR EIN CAMPINGPLATZ

Wenn ihr auf dem Campingplatz La Ballena Alegre seid, wird sich die Vorstellung von Camping in euren Köpfen für immer ändern. Die bis ins Detail perfekt ausgestatteten Bungalows, die tollen Gemeinschaftsbereiche und die Pools, die auf dem ganzen Gelände verteilt sind, machen den Campingplatz zu einer fantastischen Familienunterkunft.



+INFO

CAMPINGPLATZ LA BALLENA ALEGRE

3

## EIN BESUCH IM NATURPARK

Der Naturpark Aiguamolls de l'Empordà ist ein geschütztes Feuchtgebiet, in dem diverse Vogelarten nisten und brüten. Es gibt einen barrierefreien Rundweg, der für Rollstühle und Kinderwagen geeignet ist.



+INFO

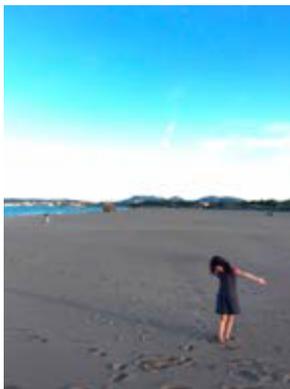
NATURPARK AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ



4

## DER FANTASTISCHE STRAND

Der Strand von Sant Pere Pescador ist der einzige an der Costa Brava mit 6 km unberührten Dünen. Man kann nicht nur das erfrischende Nass genießen, sondern auch Segel- oder Tretboote leihen oder einen Drink an der Strandbar nehmen.



+INFO

STRAND VON SANT PERE PESCADOR

5

## SEGELFLUG AUF DEM FLUSS

Sant Pere wird umsäumt vom Fluvià-Fluss, der eine Vielzahl an Wasserfreizeitaktivitäten für die ganze Familie bietet: Segeln, Katamaran fahren, Windsurfen, Stand-Up-Paddling und vieles mehr.

+INFO

FLUVIA GOLA

6

## RUINEN ENTDECKEN

Wenn ihr in Sant Pere Pescador seid, solltet ihr es euch auf keinen Fall entgehen lassen, die unweit vom Strand gelegenen Ruinen von Empúries zu besichtigen. Hier seht ihr die Überreste aus griechischer und römischer Zeit. Audioguides helfen euch dabei, auch das kleinste Detail zu verstehen.

+INFO

WWW.MAC.CAT/ESL/SEDES/EMPURIES

7

## SANT PERE PESCADOR MIT DEM FAHRRAD

Ein sehr angenehme und leichte Fahrradstrecke, die um den Fluss herum bis zum Strand und schließlich weiter an den großen Obstplantagen vorbei führt.

+INFO

FAHRRADWEG VON SANT PERE PESCADOR

**8**

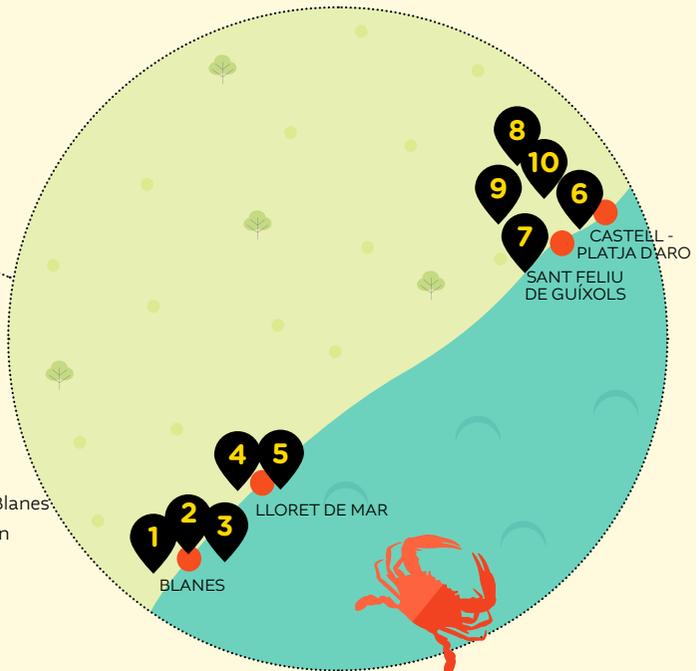
# COSTA BRAVA SÜD


**GETESTET VON**
**MAVI**

Von Mammaproof

Man muss gar nicht weit reisen, um Buchten mit weißem Sand, türkischem Wasser und mediterraner Vegetation genießen zu können. Diesmal nehmen wir euch mit auf die Reise zu einigen Küstenorten, die mit dem Gütesiegel „Familienfreundlicher Stran-durlaub“ ausgezeichnet wurden. Sie bieten Dienstleistungen und eine Infrastruktur, die an die Bedürfnisse von Familien und Kindern angepasst sind.

Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d'Aro und Lloret de Mar sind einige der Fischerorte der „wilden Küste“, wie sie der Dichter Ferran Agulló so treffend nannte.

 Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)


1. Den Felshügel Sa Palomera erklimmen
2. Schnitzeljagd mit der ganzen Familie in Blanes
3. Im Mar i Murtra etwas über Botanik lernen
4. Die Abendstunden in den Gärten von Santa Clotilde verbringen
5. Nacktbaden in Sa Boadella
6. Auf den Camins de Ronda wandern
7. Segeleinführung mit der Ganzen Familie
8. Durch die Gassen eines mittelalterlichen Orts schlendern
9. Mit einem kleinen Dampfzug fahren
10. Auf einer Via Verda bis zum Meer radeln



Alle Infos für die Vorbereitung eures Familienabenteuers findet ihr bei den Tourismusbüros von Platja d'Aro, Blanes, Sant Feliu de Guixols und Lloret



**1**

## DEN FELSHÜGEL SA PALOMERA ERKLIMMEN

Dieser Felshügel gilt als Beginn der Costa Brava. Wenn ihr in Blanes seid, ist es „Pflicht“ ihn über die steilen Treppen oder klettern zu erklimmen. Unzählige Paare haben sich auf diesem Aussichtspunkt schon die ewige Liebe versprochen, wenn man den unzähligen Schlössern Glauben schenkt, die das verrostete Geländer zieren.



**+INFO**

TOURISMUSBÜRO BLANES

**2**

## SCHNITZELJAGD MIT DER GANZEN FAMILIE IN BLANES

Bei dieser Schnitzeljagd für die ganze Familie mit Ausgangspunkt beim Tourismusbüro erfährst du auf sehr unterhaltsame Weise viel Spannendes über Blanes und seine Architektur, Geschichte und Flora und Fauna. Das Ratespiel richtet sich an Jungen und Mädchen im Alter von acht bis zwölf Jahren.

**+INFO**

TOURISMUSBÜRO VON BLANES

**3**

## IM MAR I MURTRA ETWAS ÜBER BOTANIK LERNEN

Von der Strandpromenade von Blanes aus kann man mit dem Zug zu diesem wunderschönen botanischen Garten fahren. Sein Ursprung war die Leidenschaft des deutschen Humanisten und Unternehmers Karl Faust für Botanik. Wir empfehlen eine geführte Tour, auf der man die Vielfältigkeit und den Reichtum dieses Naturparadieses so richtig kennenlernen kann.



**+INFO**

WWW.MARIMURTRA.CAT

**4**

## DIE ABENDSTUNDEN IN DEN GÄRTEN VON SANTA CLOTILDE VERBRINGEN

Ein romantischer Garten mit erhabenen Statuen, Aussichten auf die typischen Steilküsten der Costa Brava. Auf den vielen kleinen Wegen könnt ihr Botaniker spielen und Blumen und Düfte erraten.

**+INFO**

GÄRTEN VON SANTA CLOTILDE, LLORET DE MAR

**5**

## NACKTBADEN IN SA BOADELLA



Ein FKK-Strand wie aus dem Katalog, vor allem wegen der schönen Felsformationen, die ihn einrahmen und vor Brandung schützen. Vom Parkplatz der Gärten von Santa Clotilde aus ist dieser Strand gut zu erreichen. Er verfügt über eine Strandbar, an der sich hungrige und durstige Familien versorgen können.

**+INFO**

TOURISMUSBÜRO VON LLORET

**6**

## AUF DEN CAMINS VON RONDA WANDERN

Wir empfehlen zunächst ein erfrischendes Bad am Strand von Sant Pol zu nehmen und dann die knapp zweistündige Küstenwanderung mit den Kindern zu beginnen. Der Wanderweg Camí de Ronda führt euch von Bucht zu Bucht, an wunderschönen Anwesen vorbei. Es gibt viele „Geheimgänge“ und Aussichtspunkte.



**+INFO**

TOURISMUSBÜRO VON  
SANT FELIU DE GUIXOLS

7

## SEGELEINFÜHRUNG MIT DER GANZEN FAMILIE



Auf der Anlage der Segelschule direkt am Strand mit Hängematten, Trampolinen, Eimern, Schaufeln und Chill-out-Ambiente fühlen sich Kinder pudelwohl. Die Segelschule bietet Ferienkurse an und verleiht Ausrüstung. Ihr könnt sogar einen Segelanfängerkurs mit der ganzen Familie machen.



+INFO  
SEGELSCHULE FORÇA 3

8

## DURCH DIE GASSEN EINES MITTELALTERLICHES DORFS SCHLENDERN

Auf einem Spaziergang durch die gepflasterten Gassen des schönen, mittelalterlichen Dorfs Castell d'Aro entdeckt ihr Burgen und das Museum antiker Puppen. An Weihnachten wird hier eines der schönsten lebenden Krippenspiele Kataloniens ausgerichtet.



+INFO  
TOURISMUSBÜRO PLATJA D'ARO

9

## MIT EINEM KLEINEN DAMPFZUG FAHREN

Bevor der Tourismus diese Gegend entdeckte, regierte hier die Eisenbahn. Sie versorgte die Küstenorte mit Agrarprodukten aus dem Inland. Der Bahnhof von Castell d'Aro ist erhalten geblieben und beherbergt heute eine Miniaturnachbildung des Dampfzugs, der bis nach Sant Feliu de Guixòls fuhr. Samstags setzt sich ein Eisenbahnfan ans Steuer, zum großen Vergnügen der mitfahrenden Kinder.



+INFO  
TOURISMUSBÜRO PLATJA D'ARO

10

## AUF EINER VIA VERDA BIS ZUM MEER RADELN

Zwischen Girona und Sant Feliu de Guixòls verläuft die Via Verda El Carrilet. Dieser Wander- und Radweg durch die Natur liegt auf der ehemaligen Eisenbahnstrecke, die die Einwohner von Girona nahmen, um zum Strand von Sant Feliu zu fahren. Heute genießen Radlerfamilien die 54 km lange familienfreundliche Strecke mit minimaler Steigung.



+INFO  
VIA VERDA DEL CARRILET

9

## COSTA BRAVA NORD



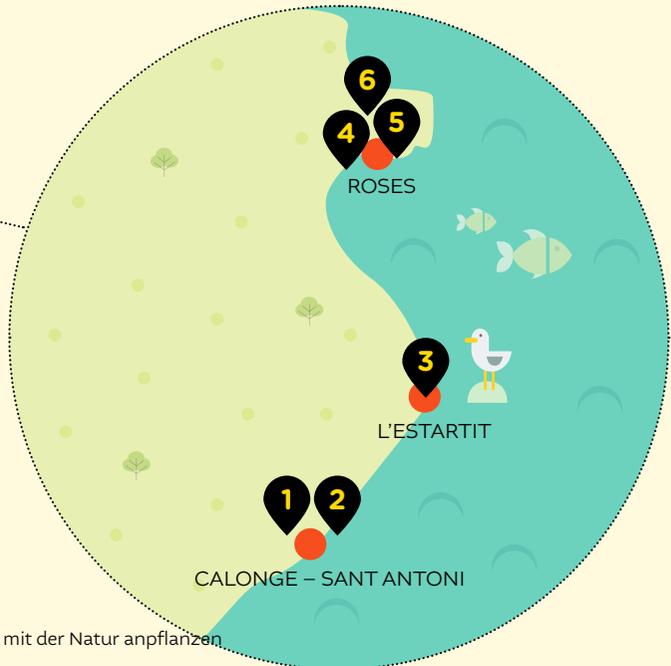
GETESTET VON

DIANA

Von Jan Petit

Die Kombination aus dem satten Grün der Vegetation und dem tiefen Blau des Meers machen den Reiz dieser Region aus. Sie ist Heimat vieler Tierarten an Land und im Meer. In diesem landschaftlich beeindruckenden Gebiet findet ihr ein reiches architektonisches Erbe mit vielen imposanten mittelalterlichen Anlagen. Die paradiesischen Strände mit Dienstleistungen und Freizeitaktivitäten, die besonders auf Kinder ausgerichtet sind, bieten alles, was man zum Wohlfühlen im Familienurlaub braucht. Keine Frage, Costa Brava Nord ist ein großartiges Reiseziel für Familien.

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Weinreben und Obstbäume im Einklang mit der Natur anpflanzen
2. Die „Pony Games“ spielen
3. Die Schönheit des Meeresgrunds entdecken
4. Geschichte und Natur genießen
5. Kinderparadiese entdecken
6. Atemberaubende Aussichten genießen

1

## WEINREBEN UND OBSTBÄUME IM EINKLANG MIT DER NATUR ANPFLANZEN

Besucht einen landwirtschaftlichen Familienbetrieb, der die traditionelle Landwirtschaft aufrechterhält und ohne Zwischenhändler erzeugt und verkauft. Wandert mit der Familie zwischen Weinreben mit Blick aufs Meer und auf Obst- und Gemüseärten. Agrartourismus vom Feinsten mit dem leichten Rauschen des Tramontana-Winds im Hintergrund.

•INFO

WWW.MASMOLLA.COM



2

## DIE „PONY GAMES“ SPIELEN

Das Naturreservat Les Gavarres vom Pferderücken aus zu erkunden ist ein großartiges Erlebnis. Für angehende Reiter bietet Hípic Unicorn die Möglichkeit, bei den „Pony Games“ die eigenen Reitkünste zu testen. Es könnte der Beginn einer großen Freundschaft sein.

•INFO

WWW.HIPICAUICORN.COM



3

## DIE SCHÖNHIT DES MEERESGRUNDS ENTDECKEN

Bei einem Bootsausflug mit einem Glasbodenschiff kommen Kinder dem Unterwasserparadies ganz nah. Bei den Illes Medes ist das wegen des großen biologischen und ökologischen Reichtums des UNESCO-Weltnaturerbes doppelt schön.



•INFO

TOURISMUSBÜRO VON TORROELLA DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT



4

## GESCHICHTE UND NATUR GENIESSEN

Der archäologische Park Ciutadella de Roses ist von großem historischem und kulturellem Wert. Das große Naturgebiet ist ideal für eine spielerische und unterhaltsame Geschichtsstunde für alle Altersklassen.

+INFO

TOURISMUSBÜRO VON ROSES

5

## KINDERPARADIESE ENTDECKEN

Die Strandpromenade von Roses bietet Kinderspielplätze direkt am Meer. Eine wahre Kinderoase und ein unverzichtbarer Zwischenstopp beim Touristenprogramm. Jeder noch so einfache Spielplatz wird in dieser idyllischen Umgebung zu etwas ganz Besonderem.



+INFO

TOURISMUSBÜRO VON ROSES

6

## ATEMBERAUBENDE AUSSICHTEN GENIESSEN



Außergewöhnliche Aussichten, die euch den Atem rauben werden. Der Roses-Express-Zug sorgt dafür, dass die ganze Bande eine wunderschöne Farbspiel von sattem Grün und allen erdenklichen Blautönen bewundern kann. Eine sehr bequeme Art, die unvergleichliche Schönheit von Roses und dem Cap de Creus zu bestaunen. Und zum Schluss ein Picknick auf dem höchsten Berg des Cap de Creus: guten Appetit!

+INFO

TOURISTIK-ZUG VON ROSES  
UND CAP DE CREUS EXPRESS



+ info

[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

[www.calonge-santantoni.com](http://www.calonge-santantoni.com)

[www.visit.roses.cat](http://www.visit.roses.cat)

**10**

# MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA


**GETESTET VON**
**MARIA JOSÉ**  
 Von Familias  
 Activas

Die Muntanyes de Prades sind ein Ort von großer landschaftlicher Schönheit, ideal zum Radeln zwischen grünen Bergen, Erkunden von Dörfern mit Charme und Entdecken von Quellen, Wasserfällen, Tälern und einer großen Vielfalt an natürlichen Lebensräumen und Landschaften. In der Nähe der für ihre Strände berühmten Costa Daurada lädt dieses beeindruckende Naturgebiet nur unweit von eurem Lieblingsstrand zu Ausflügen durch die Wälder und entlang von Wasserfällen ein.

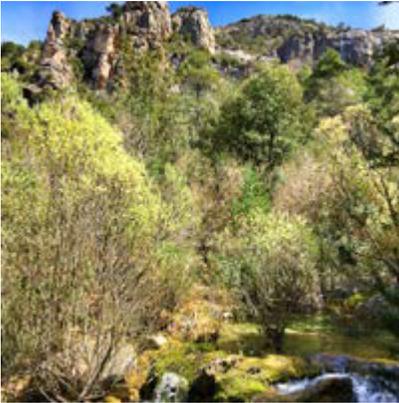
 Der ganze Erfahrungsbericht  
 auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)


1. Einen Märchenwald erkunden
2. Ein verwunschenes Dorf besichtigen
3. Die Geschichte und Denkmäler von Prades auf einer Schnitzeljagd entdecken
4. Durch eine rote Stadt und die Berge radeln
5. Klettern bis zum Umfallen
6. Einen Köpfer ins Naturbecken im Flussverlauf machen
7. Die Sesamstraße mit Ernie und Bert besuchen

1

## EINEN MÄRCHENWALD ERKUNDEN

Von Capafonts aus kann man einen Ausflug zur Erkundung eines der wildesten Mittelmeergebirge starten. Die Wegweiser führen direkt ins Herz des Waldes, vorbei an Ruinen und Märchenschauplätzen. Umgeben von sattem Grün ist die frische Luft eine Wohltat für unsere Lungen und der Blick auf kristallklare Gewässer ist atemberaubend. Wir empfehlen, auf dem Camí de la Llúdriga (Nutria-Weg) mindestens bis Tosques zu wandern.



+INFO  
TOURISMUSBURO CAPAFONTS

2

## EIN VERWUNSCHENES DORF BESICHTIGEN

Neblich und kurvig ist der Weg bis zum verlassenem Dorf von La Mussara. Dieser sagenumwobene und seit 1959 nicht mehr bewohnte Ort auf einer Höhe von 900 m mitten in den Muntanyes de Prades bietet eine spektakuläre und mystische Aussicht auf die Ebene von Tarragona.



+INFO  
LA TEVA RUTA

3

## DIE GESCHICHTE UND DENKMÄLER VON PRADES PER SCHNITZELJAGD ENTDECKEN

Warum ist Prades als „rote Stadt“ bekannt? Was ist das besondere an ihrem Brunnen im Stadtzentrum? Was ist mit ihrer Burg passiert? Groß und Klein gehen bei diesem unterhaltsamen Familienspiel in Teams auf die Suche und stellen ihr Wissen auf die Probe.

+INFO  
LA TEVA RUTA

4

## DURCH EINE ROTE STADT UND DIE BERGE RADELN



In der Landschaft mischen sich alle erdenklichen Rottöne mit einem sattem Grün. Eine Warnung an alle Stadtrader: Wenn ihr eure Kinder im Kindersitz mitnehmt, braucht ihr starke Waden. Ideal für aktive Familien, die Fahrradwege durch üppige Wälder lieben und gerne Picknicks machen.

+INFO  
SOBRERODES



5

## KLETTERN BIS ZUM UMFALLEN

Die Sportmöglichkeiten von Mas Fortet sind schier unbegrenzt. Für Langeweile gibt es in diesem renovierten Landhaus aus dem 18. Jahrhundert, das heute ein Ferienlager ist, keinen Platz. Man kann wählen zwischen Ausflügen in die Umgebung, Bogenschießen oder Klettern (Vorsicht: Suchtgefahr). Bei diesem Spaß blühen die Kinder so richtig auf.



•INFO

TOURISMUSBÜRO. CAPAFONTS

6

## EINEN KÖPFER INS NATURBECKEN IM FLUSSVERLAUF MACHEN



Der Fluss Brugent bietet einen besonderen Schatz: den Toll de l'Olla. Ein Naturbecken, das durch die Erosion des Flusswassers entstanden ist. Ein warhaftiges Naturschwimmbad mitten im Wald. Der perfekte Ort für eine Abkühlung nur wenige Kilometer vom malerischen Dorf Farena entfernt.

•INFO

WWW.PRADES.CAT

7

## DIE SESAMSTRASSE MIT ERNIE UND BERT BESUCHEN

Fans der Sesamstraße können die Nähe der Muntanyes de Prades zum Freizeitpark Port Aventura nutzen. Dort findet ihr unter anderem den Bereich SésamoAventura, der den Fans aller Altersklassen von Ernie, Bert & Co. gewidmet ist.



•INFO

SÉSAMOAVENTURA STATION - PORT AVENTURA

11

## VALLS D'ÀNEU



GETESTET VON

MAVI

Von Mammaproof

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. Skieinführungskurs mit der ganzen Familie
2. Schlitten und Luftkissen fahren
3. Wildschwein wie Asterix und Obelix mampfen
4. Zu einem Eisseewandern
5. Wildtiere versorgen
6. Das Haus des Braunbären besichtigen
7. Sich das Leben in einer traditionellen Berghütte vorstellen
8. Im Noguera Pallaresa Forellen fischen
9. Wassersport am Torrassa-See

1

## SKIEINFÜHRUNGSKURS MIT DER GANZEN FAMILIE

Skischuhe auswählen, die Ausrüstung zur Piste bringen, in den Sessellift steigen und im Pflug runterfahren. All das und viel mehr lernt ihr in fast drei Stunden Kurs in kleiner Gruppe von einem Skilehrer. Die Grüne Piste ist ideal für die ersten Skiversuche mit der ganzen Familie.



+INFO  
[WWW.SKIPALLARS.CAT](http://WWW.SKIPALLARS.CAT)

2

## SCHLITTEN UND LUFTKISSEN FAHREN

Um Rutschspaß im Schnee zu haben, braucht ihr nicht unbedingt Ski. Ihr könnt auch mit dem Sessellift zum Spielbereich der Skistation von Espot fahren und dort Schlitten oder Luftkissen leihen. Bei der Abfahrt mit euren Kindern werdet ihr richtig Spaß haben. Kleiner Tipp: Nicht das Bremsen mit den Füßen vergessen.

+INFO  
[WWW.SKIPALLARS.CAT](http://WWW.SKIPALLARS.CAT)

3

## WILDSCHWEIN MAMPFEN WIE ASTERIX UND OBELIX

Wenn ihr einen kleinen „Foodie“ zuhause habt, wird er sich beim hervorragenden Wildfleisch der Berge die Finger lecken. Für die Traditionellen unter euch empfehlen wir das Stargericht, mit dem man immer richtig liegt: Katalanischer Eintopf aus dem Tontopf, der die Wärme und das Aroma erhält.



+INFO  
[WWW.VALLSDANEU.ORG](http://WWW.VALLSDANEU.ORG)

4

## ZU EINEM EISSEE WANDERN



Der Sant-Maurici-See liegt auf einer Höhe von 1 910 m in einem Talbecken. Vom Parkplatz aus braucht man mit Kindern etwa zwei Stunden. Wenn sie weite Strecken nicht gewöhnt sind, könnt ihr ein Geländewagentaxi nehmen, das pro Strecke 4,35 € kostet und zu jeder vollen Stunde fährt.

+INFO  
[VALLBOI.CAT/EN/AIGUESTORTES](http://VALLBOI.CAT/EN/AIGUESTORTES)

5

## WILDTIERE VERSORGEN

In kleinen Gruppen und unter Aufsicht eines Guides wird das Fressen für alle hier lebenden Wildtiere vorbereitet: Ihr lernt den Bartgeier, den Luchs, die Wildkatze, den Dachs, die Gämse, den Fuchs und viele mehr kennen. Ihr erlebt alle Tiere hier in ihrem natürlichen Lebensraum, der nur zum Zweck des Artenschutzes und der Paarung eingezäunt ist.



+INFO  
[MONNATURAPIRINEUS.COM](http://MONNATURAPIRINEUS.COM)

6

## DAS HAUS DES BRAUNBÄREN BESUCHEN

Das Casa Sastrès d'Isil (in Pallars Sobirà) ist zum Museum des pyrenäischen Bären geworden. Es ist das erste Informationszentrum über dieses Tier in Katalonien und lädt dazu ein, den Braunbären und sein Habitat kennenzulernen. Sehr empfehlenswert sind auch die Wanderwege ausgehend vom Museum.

+INFO

TOURISMUS VALL D'ANEU

7

## SICH DAS LEBEN IN EINER TRADITIONELLEN BERGHÜTTE VORSTELLEN

Das Ökomuseum von Esterrí d'Àneu befindet sich in einem der traditionellen Häuser im alten Dorfkern, in der Casa Gassia. Hier könnt ihr nachempfinden, wie Bergfamilien früher lebten, ohne Licht, fließendes Wasser oder Bad. Die Besichtigung ist eine gute Gelegenheit, sich Gedanken über unseren eigenen Lebensstil, unseren Komfort und unseren Reichtum zu machen, der uns vergessen lässt, welchen Wert natürliche Ressourcen haben.

+INFO

ÖKOMUSEUM VON LES VALLS D'ANEU



8

## FORELLENFISCHEN IM NOGUERA PALLARESA



Mit Beginn der Saison sammeln sich am Flussufer des Noguera Pallaresa Familien, die ihren Lieblingssport ausüben wollen: das Fischen. Ausgestattet mit Netzen, Angelhaken, Ködern und Wurftechniken wetteifern sie miteinander darum, die Königin des Flusses zu fischen: die Forelle.



+INFO

TOURISMUS VALLS D'ANEU

9

## WASSERSPORT AM TORRASSA-FLUSS

Bei gutem Wetter lädt der Torrassa-See zu Wassersportaktivitäten mit der Familie ein: Kajak-, Kanu- und Tretbootfahren sind nur einige unserer erfrischenden Vorschläge für Familien, die Berge und Wasser lieben.

+INFO

ROC ROI



Alle Infos für die Vorbereitung eures Familienabenteuers findet ihr hier: [vallsdaneu.org](http://vallsdaneu.org)

12

## COSTA DAURADA



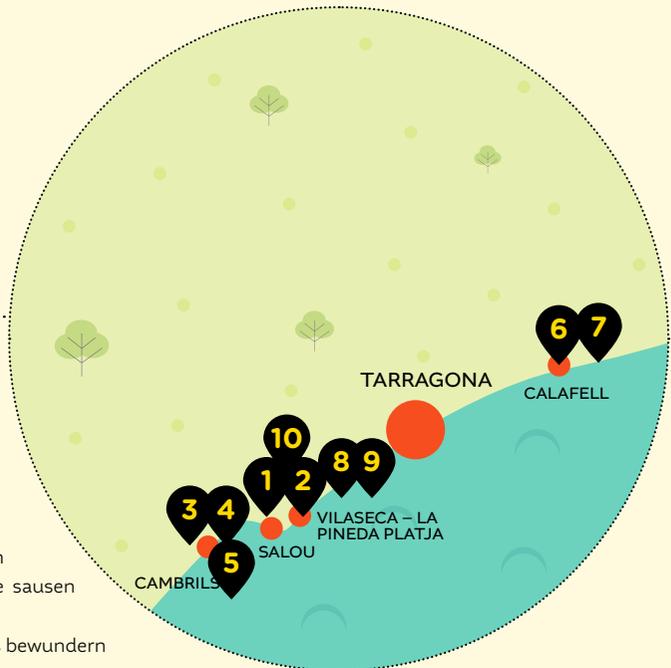
GETESTET VON

**SARAH**

Von Mammaproof

Die Ruinen und Denkmäler bezeugen die wichtige Rolle, die die Costa Daurada einst für viele Völker spielte. Sie verfügt über Burgen voller Geschichte, dichte Pinienwälder mit Blick aufs Meer und Rundwege, die uns durch wunderschöne Buchten führen. Das Meer ist warm, mit kristallklarem Wasser, in das man immer und immer wieder eintauchen möchte. Am Horizont kann man die Umriss des Freizeitparks Port Aventura erkennen: willkommen an der Costa Daurada!

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)



1. Auf dem Holzsteg am Meer entlang
2. Springbrunnen, die zum Spielen einladen
3. Zwischen Olivenhainen durch die Lüfte sausen
4. Cambrils mit dem Zug entdecken
5. Die Costa Daurada vom Mittelmeer aus bewundern
6. Die Stadt der Iberer erkunden
7. Sich beim Segeln, Kajakfahren oder Stand-Up-Paddling erfrischen
8. Das Hawaii der Costa Daurada kennenlernen
9. Wellness unter freiem Himmel
10. Mit dem Schiff durch den Port de La Drassana

1

## AUF EINEM HOLZSTEG AM MEER ENTLANG SPAZIEREN

Auf diesem Küstenweg schwebt ihr regelrecht über dem Meer. Er führt euch an den Stränden und Buchten der wunderschönen Gegend von Salou vorbei. Bei einem Spaziergang im Abendsonnenlicht wird Euch schnell klar, woher der Name dieses Küstenabschnitts kommt: Costa Daurada steht für „Goldene Küste“.



+INFO

TOURISMUSBÜRO VON SALOU

2

## SPRINGBRUNNEN, DIE ZUM SPIELEN EINLADEN

Salou ist die Stadt der Springbrunnen. Es gibt beleuchtete, verzierte und bewegliche Brunnen und sogar Labyrinthbrunnen. Das Spielen mit Wasser und Licht gehört in Salou zu jedem Vorabendprogramm dazu. Keiner wird widerstehen können, sich seinen Weg durchs Wasserlabyrinth zu suchen.

+INFO

TOURISMUSBÜRO VON SALOU

4

## CAMBRILS MIT DEM ZUG ERKUNDEN

Eine angenehme und gemütliche Art, Cambrils zu besichtigen und mehr über die emblematischsten Winkel der Stadt zu erfahren. Entspannt euch bei einer Fahrt mit dem Touristenzug durch diese Gemeinde, die seit jeher dem Meer verbunden ist.



+INFO

TOURISMUSBÜRO CAMBRILS

3

## ZWISCHEN OLIVENBÄUMEN DURCH DIE LÜFTE SAUSEN

Wir präsentieren euch einen Abenteuerpark der anderen Art. Er befindet sich inmitten von Olivenhainen und ist mit seinem ökologischen Garten, den Brücken und Seilbahnen ein nachhaltiges und unterhaltsames Freizeitangebot für alle Altersklassen.

+INFO

WWW.JUMLANDAVENTURA.COM

5

## DIE COSTA DAURADA VOM MITTELMEER AUS BEWUNDERN

Auf einem Segeltörn lässt sich die Schönheit der Costa Daurada vom Meer aus am schönsten bewundern. Während der Rundfahrt macht ihr Zwischenstopps in mehreren Häfen. Ihr habt Zeit, die Dörfer und Strände kennen zu lernen. Das Auto kann getrost ein paar Tage stehen bleiben.



+INFO

CREUERS COSTA DAURADA



6

## DIE STADT DER IBERER ERKUNDEN

In der Iberischen Zitadelle von Calafell könnt ihr das Leben der Iberer Dank des detailgetreuen Nachbaus der Anlage auf dem Originalfundort nachempfinden. Zwischen Steinen, Rüstungen und Tonstücken genießt die ganze Familienbande eine spielerische Geschichtsstunde der besonderen Art.



•INFO  
CALAFELL HISTÒRIC

9

## WELLNESS UNTER FREIEM HIMMEL

Für Liebhaber besonderer Emotionen im kühlen Nass, bietet sich das Freiluftspa an. Heiße Quellen, Whirlpools, Liegen und Hängematten sorgen dafür, dass Klein und Groß sich ganz und gar entspannen können.



•INFO  
COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

7

## SICH BEIM SEGELN ODER KAJAKFAHREN ERFRISCHEN

Feiner Sand, kristallklares Wasser und die Farben der Segel zieren die typischen Postkarten von Calafell. Direkt am Strand findet ihr alles was ihr braucht, um das wohlthuende Meer zu genießen.



•INFO  
TOURISMUSBÜRO CALAFELL

8

## DAS HAWAII DER COSTA DAURADA BESICHTIGEN

Im Aquopolis von La Pineda Platja gibt es den perfekten Strand für die ganze Familie. Aloha Beach ist ein schöner Strand im Hawaii-Flair, mit Palmen, feinem Sand und Strohschirmen, bei dem wir uns wie an einer exotischen Küste in Übersee fühlen.



•INFO  
COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

10

## MIT DEM SCHIFF DURCH DEN PORT DE LA DRASSANA

In Port Aventura wimmelt es nur so von Attraktionen, großen Emotionen und Spaß für Groß und Klein. Wenn ihr mit kleinen Kindern unterwegs seid, empfehlen wir zwischendurch eine erholsame Pause für die Füße: Steigt einfach im Port de la Drassana, im Themenbereich Mittelmeer, auf ein Schiff und genießt eine Rundfahrt durch den Freizeitpark.

•INFO  
PORTAVENTURAWORLD.COM

13

## COSTA BARCELONA

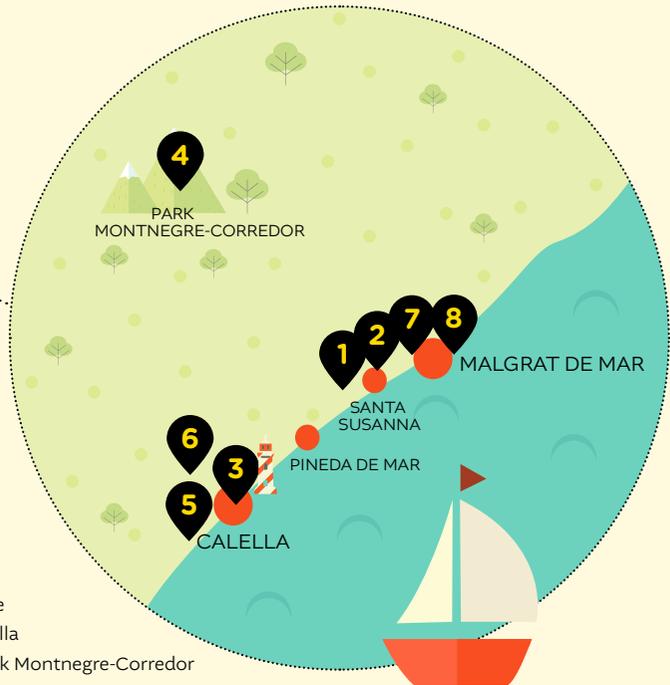


GETESTET VON

**ANA**

Von Mammaproof  
Barcelona

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. In einem Hotel mit Pool schlafen
2. Eine Spazierfahrt mit der Pferdekutsche
3. Der Ausblick vom Leuchtturm von Calella
4. Eine geführte Tour durch den Naturpark Montnegre-Corredor
5. Baden und Klettern in der Bucht von Roca Pins
6. Einen Luftschutzbunker besichtigen
7. Im Park Francesc Macià spielen
8. Schaumparty im Mini-Kinderclub

1

## IN EINEM HOTEL MIT POOL UND KIDS CLUB DIREKT AM STRAND SCHLAFEN

Um in einem Hotel mit Pool, Kids Club und All-Inklusive-Option direkt am Strand zu schlafen, braucht man nicht in ein Flugzeug zu steigen. An der Costa Barcelona findet ihr ein erstklassiges Hotelangebot, das ganz besonders auf Familien ausgerichtet ist.

**+INFO**  
UNTERKÜNFTE MIT DEM GÜTESIEGEL  
FAMILIENFREUNDLICHER STRANDURLAUB



3

## DER AUSBLICK VOM LEUCHTTURM VON CALELLA

Der Anstieg zu dem auf einer Anhöhe von 50 m gelegenen Leuchtturm lohnt sich allein schon deshalb, weil man von dort oben einen Blick auf die gesamte Küste von Barcelona hat. Das Licht des Leuchtturms dient den Fischern immer noch zur Orientierung. Ihr erkennt ihn an seinem Leuchtzeichen: immer drei und zwei alle 30 Sekunden.



**+INFO**  
TOURISMUSBÜRO VON CALELLA

2

## EINE SPAZIERFAHRT MIT DER PFERDEKUTSCHE

Can Mestre ist ein Landhaus aus dem 13. Jahrhundert, das am Rand des Naturparks Montnegre liegt. Hier könnt ihr mit der Familie in eine Kutsche steigen, die euch durch die Ortschaft Santa Susanna fährt, entlang der Seen des Montnegre und vorbei an der Kapelle von Sant Rafael. Für die Kleinsten wird die Option angeboten, einen Wagen im Stil des Wilden Westen anzuhängen.



**+INFO**  
WWW.NOURANXO.COM

4

## EINE GEFÜHRTE TOUR DURCH DEN NATURPARK VON MONTNEGRE- CORREDOR

Gemeinsam mit einem auf heimische Natur spezialisierten Biologen macht ihr einen Spaziergang durch die Pinienwälder, die bis zum Meer reichen. Die Wanderung dauert 3 bis 4 Stunden. Unbedingt dabei haben solltet ihr geeignetes Schuhwerk, Wasser und ganz viel Lust, die Natur und die Umgebung zu entdecken und zu erforschen.

**+INFO**  
RECORREGUTS GUIATS



**5**

## **BADEN UND KLETTERN IN DER BUCHT VON ROCA PINS**

Die Bucht Roca Pins gehört zu den Buchten des Felsenstrands Platja de les Roques. Vom Parkplatz des Leuchtturms aus führt ein Weg bis hinunter zur Bucht. Sie ist berühmt für ihre Kletterwand. Hier können die Kinder nicht nur ihr Geschick testen, sondern auch im kristallklaren Wasser des Mittelmeers planschen.

**+INFO**

TOURISMUSBÜRO VON CALELLA

**6**

## **EINEN LUFTSCHUTZBUNKER BESICHTIGEN**

Der Luftschutzbunker im Parc Dalmau gehört dem Netzwerk der Gedenkorte von Katalonien an. Die Anlage wurde zum Museum umgewandelt, es gibt Infotafeln zur Geschichte des Spanische Bürgerkriegs und audiovisuelle Sequenzen, in denen Zeitzeugen aus Calella von ihren Erlebnissen während des Bürgerkriegs und der Nachkriegszeit erzählen. Ein sehr ergreifendes Erlebnis.



**+INFO**

RATHAUS CALELLA

**7**

## **IM PARK FRANCESC MACIÀ SPIELEN**

Eine riesige Spielwiese für alle Altersklassen: Sandkästen, Seilbahnen, Riesenfiguren, die wie aus dem Märchen wirken und die Fantasie anregen. Dieser Park ist ideal für ein paar Stunden voller Spiel und Spaß mit den Kindern. Ihr könnt ein Picknick und Handtücher mitbringen und im Schatten der Bäume ein Nickerchen machen.



**+INFO**

TOURISMUSBÜRO MALGRAT

**8**

## **SCHAUMPARTY IM MINI-KINDERCLUB**

Vor allem im Juli und August genießen Familien den belebten Strand von l'Astillero in Malgrat de Mar. Es gibt Strandbars, Animationsprogramm und einen Mini-Kinderclub direkt am Pinienhain vor dem Zentrum Sant Roc. Der betreute Kinderbereich mit Spielangebot und Workshops ist von Montag bis Sonntag jeweils von 11-14 Uhr und von 16-18 Uhr geöffnet. Jeden Freitagmorgen findet eine Schaumparty statt.

**+INFO**

TOURISMUSBÜRO MALGRAT



Plant euer Familienabenteuer mithilfe der Informationen, die ihr hier findet:

[www.turismemalgrat.com](http://www.turismemalgrat.com)  
[www.stasusanna-barcelona.com](http://www.stasusanna-barcelona.com)  
[www.pinedademarturisme.com](http://www.pinedademarturisme.com)  
[www.calellabarcelona.com](http://www.calellabarcelona.com)

14

## VALL DE BOÍ



GETESTET VON

**MARIA**

Von Hansel y Greta

Die einzigartigen romanischen Kirchen im Tal, die Weltkulturerbe sind, ein Naturschutzgebiet, das einem Paradies auf Erden gleicht, das höchstgelegene Skigebiet der Pyrenäen und eine Vielzahl an Thermalquellen sind nur einige der Gründe, für die es sich lohnt, das Vall de Boí zu besuchen. Egal zu welcher Jahreszeit: Da wo die Pyrenäen den Himmel berühren, wird euch die Kreativität des Menschen und die unberührte Natur in Reinform fesseln.

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](http://mammaproof.org)



1. Kirchen erkunden, die bis in den Himmel reichen
2. Die Welt der romanischen Kunst mit Bildschirmen und Gegenständen spielerisch kennenlernen
3. Einen köstlichen Katalanischen Eintopf bei spektakulärer Aussicht genießen
4. Sich im Thermalbad durchsprudeln lassen
5. Forellen anfassen und füttern
6. Sich auf der Hochebene von Aigüestortes von der Schönheit der Natur überwältigen lassen



1

## KIRCHEN ERKUNDEN, DIE DEN HIMMEL BERÜHREN

Das Vall de Boí wurde wegen seiner vielen romanischen Kirchen zum Weltkulturerbe erklärt. Umgeben von üppiger Natur wurde die Genialität des Menschen hier in Stein gemeißelt und lädt uns dazu ein, den Himmel zu berühren.



+INFO

TOURISMUSBÜRO VALL DE BOÍ

2

## DIE WELT DER ROMANISCHEN KUNST SPIELERISCH KENNENLERNEN

Technologie im Dienste der Geschichtsforschung. Im Innenraum eines zum Weltkulturerbe erklärten Gebäudes wecken Farben und Klänge die Aufmerksamkeit von Groß und Klein. Interaktive Technologie bringt den Besuchern des Vall de Boí die Geschichte Kataloniens und seiner Architektur näher.



+INFO

[WWW.CENTREROMANIC.COM](http://WWW.CENTREROMANIC.COM)

3

## EINEN KÖSTLICHEN KATALANISCHEN EINTOPF BEI SPEKTAKULÄRER AUSSICHT GENIEßEN

Die Gastronomie ist ein wichtiger Bestandteil der Kultur eines Ortes. In der Abgeschiedenheit des Vall de Boí entwickelte sich eine authentische Bergküche, die noch heute eigene regionale Produkte nutzt und traditionelle Rezepte von früher bewahrt. Der Katalanische Eintopf, ein Leibgericht für Kinder, wird zu einem großen Erlebnis für alle Sinne.

+INFO

[WWW.ELCALIUTAULL.COM](http://WWW.ELCALIUTAULL.COM)

4

## SICH IM THERMALBAD DURCHSPRUDELN LASSEN

Schon die Römer kannten die therapeutische Wirkung der Thermalquellen, die auf einer Höhe von 1 500 m entspringen. Es gibt 37 Mineralquellen verschiedenster Zusammensetzung und Temperaturen, von 4 bis 56 Grad Celsius. In der Therme von Caldes de Boí gibt es mehrere Schwimmbecken, einen Garten zum Flanieren und natürlich Wassermassagedüsen und Sprudelbecken.

+INFO

[WWW.CALDESDEBOI.COM](http://WWW.CALDESDEBOI.COM)

5

## FORELLEN ANFASSEN UND FÜTTERN

Für die Kleinen ist es ein tolles Erlebnis für ein tolles Erlebnis zwischen Forellenbecken spazieren zu gehen und beim Rutschen spielenden Nutrias zuzusehen. Das Zentrum für Fauna von Pont de Suert trägt zur Erhaltung und Vermehrung von geschützten Pflanzenarten bei. Einige davon sind sogar vom Aussterben bedroht. Der perfekte Ort, um zu lernen, wie man die Natur genießt und schützt.

+INFO

TOURISMUSBÜRO VALL DE BOÍ

6

## SICH AUF DER HOCHEBENE VON AIGÜESTORTES VON DER SCHÖNHEIT DER NATUR ÜBERWÄTIGEN LASSEN

Der einzige Nationalpark von Katalonien begeistert seine Besucher in jeder Jahreszeit. Hunderte Seen verschiedener Formen und Farben, Flüsse, Schluchten und Wasserfälle erstrahlen vor dem Hintergrund imposanter Gipfel von über 3 000 m Höhe. In der Hochebene von Aigüestortes gibt es einen Rundweg ganz ohne steile Anstiege, ideal um dieses Paradies mit den Kindern zu genießen.



+INFO

NATIONALPARK AIGÜESTORTES | ESTANY  
DE SANT MAURICI

15

## BERGA + LA MOLINA

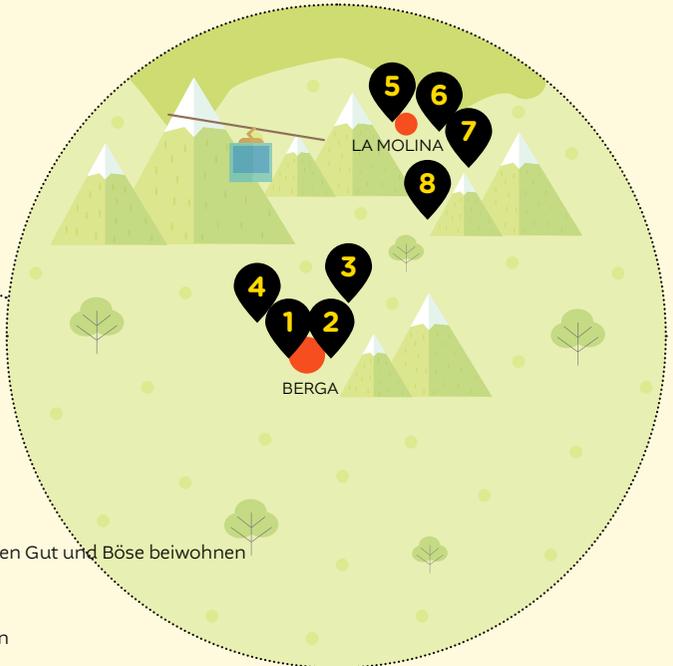


GETESTET VON

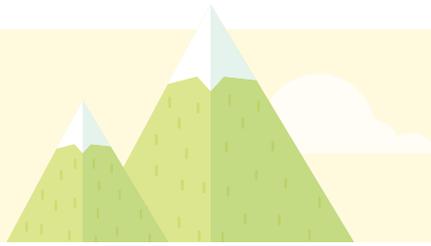
**LAIA**

Von Mammaproof  
Barcelona

Der ganze Erfahrungsbericht  
auf [mammaproof.org](https://mammaproof.org)



1. La Patum: dem inszenierten Kampf zwischen Gut und Böse beiwohnen
2. Eine Tour durch die Stadt Berga
3. Ein Ponyritt mit Blick auf die Berge
4. Das Heiligtum Santuari de Queralt Besichtigen
5. Après-Wellness im Hotel
6. Mit der Seilbahn zu einer Berghütte fahren
7. Sport im Winter und Sommer
8. Der Strand von Molina



**1**

## LA PATUM: DEM INSZENIERTEN KAMPF ZWISCHEN GUT UND BÖSE BEIWOHNEN

Im Museum über das Volksfest von Berga, La Patum, erfahrt ihr alles über die Geschichte dieses außergewöhnlichen Festes, das seit dem Mittelalter dokumentiert ist. An der Ausstellung der Patum-Figuren haben Kinder großen Spaß. Die Eltern werden von der Geschichte des Festes beeindruckt sein, das von der UNESCO zum Mündlichen und Immateriellen Weltkulturerbe erklärt wurde.

**+INFO**  
TOURISMUSBÜRO BERGA

**3**

## EIN PONYRITT MIT BLICK AUF DIE BERGE

Unweit von Berga liegt ein Reitstall, der Pony-Ausritte für Kinder anbietet. Für größere Kinder gibt es die Möglichkeit, mit der ganzen Familie und in Begleitung eines Betreuers zu Pferde auszureiten. In einem Landhaus direkt nebenan gibt es zudem Unterbringungsmöglichkeiten.



**+INFO**  
PFERDEHOF VON VILAFORMIU

**4**

## DAS HEILIGTUM SANTUARI DE QUERALT BESICHTIGEN



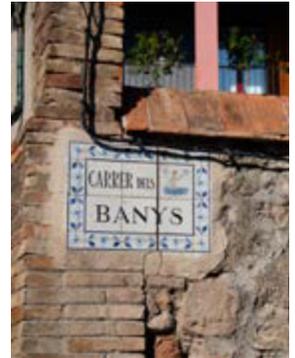
Das auch als „Balkon von Katalonien“ bezeichnete Heiligtum befindet sich auf dem höchsten Punkt des Queralt-Gebirges, auf 1 200 m. Der Aufstieg wird mit spektakulären Aussichten auf den Landkreis El Berguedà belohnt. Es gibt einen Parkplatz, an dem man das Auto stehen lassen kann, und eine Bergbahn, für all jene, die den Aufstieg zu Fuß scheuen.

**+INFO**  
TOURISMUSBÜRO BERGA

**2**

## EINE TOUR DURCH DIE STADT BERGA

Das Tourismusbüro empfiehlt Familien die Tour „Rundgang durch Berga“. Auf einem Spaziergang durch die Stadt kommt ihr dabei an Infotafeln mit kindgerechten Motiven vorbei, auf denen ihr mehr über die Geschichte der Stadt erfahrt.



**+INFO**  
TOURISMUSBÜRO BERGA

**5**

## APRÈS-WELLNESS IM HOTEL

Es gibt nichts Schöneres, als sich nach einem Tag auf der Skipiste vom heißen Wasser in einem Spa verwöhnen zu lassen. Noch angenehmer ist es, wenn das Spa nur wenige Schritte vom Hotel entfernt ist, und man sich gleich danach den Schlafanzug überstreifen und wie ein Stein schlafen kann.

**+INFO**  
HOTEL SOLINEU

6

## MIT DER SEILBAHN ZU EINER BERGHÜTTE FAHREN

Die höchstgelegene, betreute Berghütte in den Pyrenäen liegt auf 2.537 Höhenmetern. Eine Seilbahn bringt Euch direkt nach oben. Das Gefühl auf der Fahrt, über den Bäumen zu schweben und alles von oben zu sehen ist ein einmaliges Erlebnis. Ein ganz anderer Blickwinkel als der, den ihr sonst gewohnt seid.



+INFO  
LA MOLINA

7

## SPORT IM WINTER UND SOMMER

La Molina ist eines der Skigebiete, die am besten für Familien ausgestattet sind. Das gilt nicht nur für den Winter! Auch im Sommer gibt es hier um die Seen herum ein großes Freizeit- und Sportangebot.



+INFO  
LA MOLINA

8

## DER STRAND VON LA MOLINA

In diesem neuen Strandbereich am See von La Molina dreht sich alles um Familien mit Kindern. Im Sommer können Kinder verschiedensten Wassersportaktivitäten nachgehen, während die Erwachsenen sich sonnen oder eine Partie Beachvolleyball spielen.

+INFO  
STRAND VON LA CERDANYA



# ADRESSES

## PIRINEUS - NOGUERA PALLARESA

Hotel Riberies\*\*\*\*  
Camí de Riberies, s/n, 25595  
Llavorsí (Lleida) - 973 622 051  
[booking@riberies.com](mailto:booking@riberies.com)  
[www.riberies.cat](http://www.riberies.cat)

Centre d'Interpretació del Parc  
Natural de l'Alt Pirineu  
C/ de la Riba, 1, 25595  
Llavorsí (Lleida) - 973 62 23 35  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/  
ca/alt-pirineu](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu)

Ecomuseu dels pastors de la  
Vall d'Assua  
Escoles de Llesui, s/n, 25567  
Llesui (Pallars Sobirà)  
973 62 17 98 - [info.aiguestortes@oapn.mma.es](mailto:info.aiguestortes@oapn.mma.es)  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/  
ca/aiguestortes](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes)

Roch Hotel  
La Font, 4, 25567  
Altron (Lleida) - 973 62 17 59  
[info@rochhotel.com](mailto:info@rochhotel.com)  
[www.rochhotel.com](http://www.rochhotel.com)

Hotel Pessets & Spa\*\*\*  
Av. Diputació 3, 25560  
Sort (Lleida) - 973 620 000  
[info@hotelpessets.com](mailto:info@hotelpessets.com)  
[www.hotelpessets.com](http://www.hotelpessets.com)

Museu de Gerri de la Sal  
Plaça Àngel Esteve, s/n, 25590  
Gerri de la Sal (Lleida)  
630 056 138  
[www.lleida.com/museu-de-  
gerri-de-la-sal/qui-som](http://www.lleida.com/museu-de-gerri-de-la-sal/qui-som)

Som Riu, rutes a pie y en 4x4\*.  
Dr. Muxí i Monroset 6, Bx-Sort.  
608806251  
[somriusort@gmail.com](mailto:somriusort@gmail.com)  
[www.visitsort.com](http://www.visitsort.com)

La Borda/Casa Macià  
C/Únic, s/n, 25594  
Roni (Lleida) - 610278617  
[info@casamacia.com](mailto:info@casamacia.com)  
[www.casamacia.com](http://www.casamacia.com)

Restaurant Albus  
Carrer Rentadores, 6, 25594  
Rialp (Lleida) - 973 620 542  
[albus-restaurant.negocio.site/](http://albus-restaurant.negocio.site/)

## ELS PORTS

Vilar Rural d'Arnes  
Camí Port, s/n, 43597  
Arnes (Tarragona) - 977 435 737  
[infoarnes@vilarsrurals.com](mailto:infoarnes@vilarsrurals.com)  
[www.vilarsrurals.com](http://www.vilarsrurals.com)

Centre d'Interpretació de la  
Mel  
Carrer d'Antoni Gaudí, 8 baixos,  
43597 Arnes (Tarragona)  
977 435 134  
[aj.arnes@altanet.org](mailto:aj.arnes@altanet.org)  
[www.arnes.altanet.org/museu/  
index.php](http://www.arnes.altanet.org/museu/index.php)

Restaurant Botànic  
Carrer de Teodor González,  
38, 43500 Tortosa (Tarragona)

Esgambí  
Carrer de Sant Miquel, 19, 43596  
Horta de Sant Joan (Tarragona)  
689 293 766  
[info@esgambi.com](mailto:info@esgambi.com)  
[www.esgambi.com](http://www.esgambi.com)

Casal Municipal d'Arnes  
Carrer Pau Casals, 15, 43597  
Arnes (Tarragona) - 650249 804  
[www.arnes.altanet.org](http://www.arnes.altanet.org)

Arabogues  
Carrer de Sant Joan, 20, 43560  
La Sènia (Tarragona)  
647 909 047  
[correu@arabogues.com](mailto:correu@arabogues.com)  
[www.arabogues.com](http://www.arabogues.com)

Parc Natural dels Ports  
Av. Val de Zafán, s/n., Apartat  
de correus 70, 43520  
Roquetes - 977 504 012  
[pneldelsports@gencat.cat](mailto:pneldelsports@gencat.cat)  
[parcsnaturals.gencat.cat/ca/ports](http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/ports)

## VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL I CASTELLDEFELS

Oficina de Turisme  
Vilanova i la Geltrú  
Passeig del Carme, s/n  
Parc de Ribes Roges  
08800 - Vilanova i la Geltrú  
Tel. 938 15 45 17  
[www.vilanovaturisme.cat](http://www.vilanovaturisme.cat)

Oficina de Turisme El Vendrell  
Avinguda Brisamar, 1 43880 -  
El Vendrell Tel. 977 68 00 10  
[www.elvendrellturistic.com](http://www.elvendrellturistic.com)

Oficina de Turisme  
Castelldefels  
Carrer Pintor Serrasanta, 4,  
08860 - Castelldefels  
Tel. 936 35 27 27  
[www.castelldefelsturisme.com](http://www.castelldefelsturisme.com)

Apartaments Atenea Park  
Carrer Juan Sebastián Elcano, 4  
08800 - Vilanova i la Geltrú  
Tel. 938 15 06 38  
[reservas@ateneapark.com](mailto:reservas@ateneapark.com)  
[www.hotelateneapark.com](http://www.hotelateneapark.com)

Restaurant La Burguette  
Rambla de la Pau, 2  
08800 - Vilanova i la Geltrú  
Tel. 930 10 89 17  
[www.laburguette.com](http://www.laburguette.com)

Nàutica Spirit  
Dins de l'Estació Nàutica  
Vilanova i la Geltrú,  
Tel. 622 186 313  
[info@nauticaspirit.com](mailto:info@nauticaspirit.com)  
[www.nauticaspirit.com](http://www.nauticaspirit.com)

Restaurant El Rossegall  
Passeig Marítim, 72  
08800 - Vilanova i la Geltrú  
Tel. 938 15 70 63  
[www.elrossegall.com](http://www.elrossegall.com)

Museu del Ferrocarril  
de Catalunya  
Plaça Eduard Maristany, s/n  
Vilanova i la Geltrú  
(Al costat de l'estació  
de Renfe Rodalies)  
Tel. 93 815 84 91  
[www.museudelferrocarril.org/  
comunicacio@ffe.es](http://www.museudelferrocarril.org/comunicacio@ffe.es)  
Restaurant Ancora 2  
Avinguda Sanatori, 5-7  
43700 - El Vendrell  
Tel. 977 69 55 63  
[lancora2@gmail.com](mailto:lancora2@gmail.com)  
[www.ancora2.com](http://www.ancora2.com)

Camping Vendrell Platja  
Avinguda Sanatori s/n  
43880 - El Vendrell  
Tel. 977 69 40 09  
[vendrell@camping-vendrell -  
pltja.com](mailto:vendrell@camping-vendrell-pltja.com)  
<https://vendrellplatja.es/>

Món La Bassa  
Tel. 637 21 67 70  
[laia@granjalabassa.com](mailto:laia@granjalabassa.com)  
[www.monlabassa.org](http://www.monlabassa.org)

Restaurant Casa Pepe  
Passeig Marítim de Coma-ruga, 26  
43880 - Barri Marítim  
Coma-ruga, El Vendrell  
Tel. 977 68 36 74  
[www.grupocasapepe.com](http://www.grupocasapepe.com)

Museu Vil·la Casals  
Avinguda Palfuriana, 67  
43880 - Sant Salvador,  
El Vendrell - Tel. 977 684 276  
[www.paucasals.org](http://www.paucasals.org)

Aparthotel Marfina  
Passeig Marítim, 165  
08860 - Castelldefels  
Tel. 936 65 23 62  
[www.wp.marfina.com](http://www.wp.marfina.com)

Castell de Castelldefels  
Avinguda Manuel Girona, s/n  
Castelldefels - Tel. 936 65 11 50

Restaurant Tiburón Beach Club  
Carrer Ribera de Sant Pere, 15  
08860 - Castelldefels  
Tel. 93 180 39 60  
[www.beachclub.tibu-ron.com](http://www.beachclub.tibu-ron.com)

Restaurant Tibu-ron  
C/Masteler s/n 08860 -  
Castelldefels Tel. 672 490 510  
[www.tibu-ron.com](http://www.tibu-ron.com)

Canal Olímpic  
Avinguda Canal Olímpic, 2-16  
(Barri Zona Universitària)  
08860 - Castelldefels  
Tel. 93 636 28 96  
[www.canalolimpic.cat](http://www.canalolimpic.cat)

## VALL DE'N BAS

Oficina de Turisme Vall d'en Bas  
Passatge de Ca Trona, 26  
Joanetes  
Tel. 972 692 177  
[www.vallbas.cat/turisme](http://www.vallbas.cat/turisme)

Mas Rubió (Joanetes)  
17176 - Joanetes  
Tel. Gemma 650.620.103  
[www.masrubio.com](http://www.masrubio.com)  
[maselrubio@gmail.com](mailto:maselrubio@gmail.com)

Mas La Coromina  
Mas La Coromina s/n  
17176 – Joanetes  
Tel. 699 74 67 52  
[info@maslacoromina.com](mailto:info@maslacoromina.com)  
[www.maslacoromina.com](http://www.maslacoromina.com)

Restaurant Fonda Barris  
Carretera Torelló, s/n 17176 -  
Joanetes - Tel. 972 69 00 64  
[info@fondabarris.com](mailto:info@fondabarris.com)  
[www.fondabarris.com](http://www.fondabarris.com)

“Rucs i Someres”  
al Parc de la Pedra Tosca  
Carretera d'Olot a Les Preses,  
18, km 47, Can Massot  
17178 - Les Preses  
Tel. 609 304 994  
[www.rucsisomeres.com](http://www.rucsisomeres.com)

La Xiquella  
Veïnat Vilallonga Mas ElXiquillo  
17176 - Sant Esteve d'en Bas  
Girona. Tel. 667 718 004  
[www.laxiquella.cat](http://www.laxiquella.cat)

Via verda del Carrilet  
Punt d'inici a Olot  
Oficina de Turisme d'Olot  
Carrer Francesc Fàbregas, 6  
17800 - Olot. Tel. 972 26 01 41

Restaurant l'Hostalet  
Carrer Vic, 18  
17177 - Els Hostalets d'en Bas  
Tel. 972 69 00 06  
[www.restaurantlhostalet.com](http://www.restaurantlhostalet.com)

Agrobotiga Verntallat  
Prat de Can Gronxa, s/n  
17178 - Puigpardines  
Tel. 972 69 01 19  
[info@verntallat.cat](mailto:info@verntallat.cat)  
[www.verntallat.cat](http://www.verntallat.cat)

## VALL DE NÚRIA

Oficina de Turisme Vall de Ribes  
Carretera de Bruguera, 2  
17534 - Ribes de Freser  
Tel. 972727728  
[turisme@vallderibes.cat](mailto:turisme@vallderibes.cat)  
[www.vallderibes.cat/es](http://www.vallderibes.cat/es)

Oficina de Turisme Vall de  
Núria - Cremallera de Núria  
Plaça de l'Estació, 3,  
17534 - Ribes de Freser, Girona  
Tel. 972 73 20 20  
[www.valldenuria.cat/es](http://www.valldenuria.cat/es)

[valldenuria@valldenuria.cat](mailto:valldenuria@valldenuria.cat)

Hotel Vall de Núria  
Estació de Muntanya Vall de  
Núria, 17534 - Queralbs  
Tel. 972 73 20 20  
[www.valldenuria.cat/es](http://www.valldenuria.cat/es)  
[valldenuria@valldenuria.cat](mailto:valldenuria@valldenuria.cat)

Parc Lúdic de Vall de Núria  
Estació de Muntanya Vall de  
Núria, 17534 - Queralbs  
Tel. 972 73 20 20  
[www.valldenuria.cat/es](http://www.valldenuria.cat/es)  
[valldenuria@valldenuria.cat](mailto:valldenuria@valldenuria.cat)

Estació d'esquí de  
Vall de Núria  
Estació de Muntanya Vall de  
Núria, 17534 - Queralbs  
Tel. 972 73 20 20  
[www.valldenuria.cat/es](http://www.valldenuria.cat/es)  
[valldenuria@valldenuria.cat](mailto:valldenuria@valldenuria.cat)

## MUNTANYES DE PRADES

Oficina de Turisme  
Conca de Barberà  
Pg.de l'Abat Conill, 6 43448  
Poblet (Vimbodí i Poblet)  
Tel. 977871247  
[www.concaturisme.cat](http://www.concaturisme.cat)

Paratge de Poblet  
Oficina Comarcal de Turisme  
Passeig Abat Conill, 6  
43448 - Poblet (Vimbodí i  
Poblet) Tel. 977 87 12 47  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/  
es/poblet](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/es/poblet)

Museu del vidre  
Carrer de Joan Grinyó, 11  
43430 - Vimbodí (Vimbodí i  
Poblet). Tel. 977 87 83 25  
[museudelvidre@vimbodiiipoblet.cat](mailto:museudelvidre@vimbodiiipoblet.cat)  
[www.museudelvidre.cat](http://www.museudelvidre.cat)

Restaurant El Grèvol  
Avinguda Amics Vimbodí, 23  
43430 - Vimbodí  
(Vimbodí i Poblet)  
Tel. 977 87 81 01  
[rtgrevol@hotmail.com](mailto:rtgrevol@hotmail.com)

Apartaments  
Ca l'Estruch  
Raval de Vimbodí, 8  
43439 - Vallclara  
Tel. 616 23 68 07

[info@calestruch.com](mailto:info@calestruch.com)  
[www.calestruch.com](http://www.calestruch.com)

Monestir de Poblet  
Plaça Corona de Aragó, 11  
43448 - Poblet  
Tel. 977 870 089, ext. 275  
[visita@poblet.cat](mailto:visita@poblet.cat)  
[www.poblet.cat](http://www.poblet.cat)

Hostatgeria de Poblet  
Plaça de la Corona D'Aragó, 11  
43448 - Vimbodí, Poblet  
Tel. 977 87 12 01  
[hostatgeria@poblet.cat](http://hostatgeria@poblet.cat)  
[www.hostatgeriadepoblet.cat/es](http://www.hostatgeriadepoblet.cat/es)

Drac actiu  
Partida del Gorg, s/n  
43440 - L'Espluga de Francolí  
Tel. 629 21 32 63 - 660 75 05 31  
[info@dracactiu.com](mailto:info@dracactiu.com)  
[www.dracactiu.com/](http://www.dracactiu.com/)

Museu de la Vida Rural  
Carretera de Montblanc, 35  
43440 - L'Espluga de Francolí  
Tel. 977 87 05 76  
[info@museuvidarural.cat](mailto:info@museuvidarural.cat)  
[www.museuvidarural.com](http://www.museuvidarural.com)

Coves de l'Espluga  
Avinguda Catalunya, s/n  
43440 - L'Espluga de Francolí  
Tel. 977 87 12 20  
[fontmajor@covesdelespluga.info](mailto:fontmajor@covesdelespluga.info)  
[www.covesdelespluga.info](http://www.covesdelespluga.info)

Restaurant Simó de Palau  
Carretera Masies, 5  
Ctra. N-240 39.5  
43440 - L'Espluga de Francolí  
Tel. 977 862 599  
[restaurant@simodepalau.com](mailto:restaurant@simodepalau.com)

## SANT PERE PESCADOR

Oficina de Turisme  
Conca de Barberà  
Carretera de la Platja, s/n  
17470 - Sant Pere Pescador  
Tel. 972 52 05 35  
[oficinaturisme@santpere.cat](mailto:oficinaturisme@santpere.cat)  
[www.visitsantpere.com](http://www.visitsantpere.com)

SK Kayak  
Club Nàutic de Sant Pere  
Pescador  
Passig Marítim 4 Llança  
Tel. 972 12 11 12

[reserves@skkayak.com](http://reserves@skkayak.com)  
[www.kayakcostabrava.com](http://www.kayakcostabrava.com)

Camping La Ballena Alegre  
Carretera Sant Martí  
d'Empúries, s/n  
17470 - Sant Pere Pescador  
Tel. 972520302  
[info@ballena-alegre.com](mailto:info@ballena-alegre.com)  
[www.ballena-alegre.com](http://www.ballena-alegre.com)

Parc natural Aiguamolls  
de l'Empordà  
El Cortalet, Carretera de Sant  
Pere Pescador, km. 13.6  
17486 - Castelló d'Empúries  
Tel. 972 454 222  
[pnaiguamolls.dmah@gencat.cat](mailto:pnaiguamolls.dmah@gencat.cat)  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/  
es/aiguamolls-emporda](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguamolls-emporda)

Restaurant Can Trona  
Plaça Major, 7  
17470 - Sant Pere Pescador  
Tel. 972 52 00 34  
[info@cantrona.net](mailto:info@cantrona.net)  
[www.cantrona.net/es](http://www.cantrona.net/es)

Restaurant Mas Gusó  
Carretera Sant Pere Pescador  
St. Martí d'Empúries  
Tel. 972 550 610  
[info@masguso.com](mailto:info@masguso.com)  
[www.masguso.com/es/\\_home](http://www.masguso.com/es/_home)

Restaurant Sant Pere Center  
Avinguda Tarradellas, 3  
17470 - Sant Pere Pescador  
Tel. 972 550 171  
[info@restaurantantsantperecenter.cat](mailto:info@restaurantantsantperecenter.cat)  
[www.restaurantantsantperecenter.cat](http://www.restaurantantsantperecenter.cat)

## BERGA LA MOLINA

Oficina de Turisme de Berga  
Carrer de la Mare de Déu dels  
Àngels, 7 - 08600 - Berga  
Tel. 93 821 13 84  
[www.turismeberga.cat/es](http://www.turismeberga.cat/es)  
[aj022.ofurisme@ajberga.cat](mailto:aj022.ofurisme@ajberga.cat)

Frankfurt Berga  
Passeig de la Indústria, 18  
08600 - Berga Tel. 93 821  
00 10  
[info@frankfurtberga.com](mailto:info@frankfurtberga.com)  
[www.frankfurtberga.com](http://www.frankfurtberga.com)

Restaurant Mikado  
Calle Pere III, 3  
Tel. 93 821 21 06

Santuari de Queralt  
Berga [www.turismeberga.cat](http://www.turismeberga.cat)

Restaurant els Roures  
Carretera de Rasos de Peguera, 4  
08619 - Espinalbet - Castellar  
del Riu  
Tel. 93 821 35 61  
[www.rouresbergueda.com](http://www.rouresbergueda.com)

La Casa de la Patum  
Plaça del Doctor Saló, 6  
08600 - Berga  
Tel. 93 821 13 84  
[www.turismeberga.cat](http://www.turismeberga.cat)

Estació d'esquí La Molina  
17537 - La Molina  
Tel. 972892031  
[www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)

Restaurant El Bosc  
A la estació d'esquí La Molina.  
17537 - La Molina  
Tel. 972 892 912

## COSTA BARCELONA

Oficina de Turisme  
de Santa Susanna  
Av. del Mar s/n - Mercuri Villa-  
ge, 08398 Santa Susanna  
Tel. 937 67 92 50  
[info@stasusanna-barcelona.com](mailto:info@stasusanna-barcelona.com)  
[www.stasusanna-barcelona.es](http://www.stasusanna-barcelona.es)

Oficina de Turisme  
de Malgrat de Mar  
Carrer Bellaire 2  
08380 - Malgrat de Mar  
Tel. 93 765 56 42  
[www.turismemalgrat.com](http://www.turismemalgrat.com)  
[info@turismemalgrat.com](mailto:info@turismemalgrat.com)

Oficina de Turisme  
de Pineda de Mar  
Plaça Catalunya, 3  
08397 - Pineda de Mar  
Tel. 93 762 50 38  
[info@pinedadematurisme.com](mailto:info@pinedadematurisme.com)  
[www.pinedadematurisme.com](http://www.pinedadematurisme.com)

Oficina de Turisme de Calella  
Sant Jaume 231  
08370 - Calella  
Tel. 937 69 05 59  
[info@calellabarcelona.com](mailto:info@calellabarcelona.com)  
[www.calellabarcelona.com](http://www.calellabarcelona.com)

Hotel Tahiti Playa  
Passeig Marítim, s/n  
08398 - Santa Susanna  
Tel. 937 03 22 00  
[reservas2@tahitiplaya.com](mailto:reservas2@tahitiplaya.com)  
[www.tahitiplaya.com](http://www.tahitiplaya.com)  
Restaurant Hotel Stella & Spa  
Carrer de les Puntaires, 1

08397 - Pineda de Mar  
Tel. 937671452  
[comercial@hotelstellapineda.com](mailto:comercial@hotelstellapineda.com)  
[www.hotelstellapineda.com](http://www.hotelstellapineda.com)

Restaurant La Gàbia  
Passeig de Manuel Puigvert, s/n  
08370 - Calella  
Tel. 93 769 51 85

Hotel Bernat II  
Carrer Turisme, 42  
08370 - Calella  
Tel. 937 66 59 60  
[hotelbernat@hotelbernat.com](mailto:hotelbernat@hotelbernat.com)  
[www.hotelbernatcalella.com](http://www.hotelbernatcalella.com)

Restaurant la Torreta  
Parc Francesc Macià  
Avinguda Costa Brava, 79  
Malgrat de Mar  
Tel. 937 61 05 46  
[www.restaurantlatorreta.com](http://www.restaurantlatorreta.com)

## COSTA BRAVA SUD

Oficina de Turisme de Blanes  
Plaça Catalunya, 2 17300 -  
Blanes Tel. 972 33 03 48  
[turisme@blanes.cat](mailto:turisme@blanes.cat)  
[www.visitblanes.net](http://www.visitblanes.net)

Oficina de turisme  
de Lloret de Mar  
Avinguda Alegries, 3  
17310 - Lloret de Marr  
Tel. 972 36 57 88  
[lloret-turisme@lloret.org](mailto:lloret-turisme@lloret.org)  
[www.lloretdemar.org/es](http://www.lloretdemar.org/es)

Oficina de Turisme  
de Sant Feliu de Guíxols  
Plaça del Monestir, s/n  
17220 - Sant Feliu de Guíxols  
Tel. 972 82 00 51  
[turisme@guixols.cat](mailto:turisme@guixols.cat)  
[www.visitguixols.com](http://www.visitguixols.com)

Oficina de Turisme de  
Castell-Platja d'Aro  
Carrer Mossén Cinto Verdagué, 4  
17250 - Platja d'Aro (Caste  
ll-Platja d'Aro). Tel. 972 817 179  
[turisme@platjadaro.com](mailto:turisme@platjadaro.com)  
[www.platjadaro.com](http://www.platjadaro.com)

Hostal Sa Malica  
Carrer St. Andreu de la Palomera, 2  
17300 - Blanes  
Tel. 94 972 355 093  
<http://www.samalica.com/>

Jardí Botànic de Marimurtra  
Passeig Carles Faust, 9 17300-  
Blanes Tel. 972 33 08 26  
[marimurtra@marimurtra.cat](mailto:marimurtra@marimurtra.cat)  
[www.marimurtra.cat](http://www.marimurtra.cat)

Restaurant Can Ton  
Carrer Sant Andreu de  
Sa Palomera, 8. 17300 - Blanes  
Tel. 972 33 49 38

Camping Sant Pol  
Carrer Doctor Fleming, 118-134  
17220 - Sant Feliu de Guíxols  
Tel. 682 62 79 00  
[info@campingsantpol.cat](mailto:info@campingsantpol.cat)  
[www.campingsantpol.cat](http://www.campingsantpol.cat)

Jardí Botànic Santa Clotilde  
Paratge de Santa Clotilde  
17310 - Lloret de Mar  
Tel. 972 370 471  
[central-turisme@lloret.org](mailto:central-turisme@lloret.org)  
[www.lloretdemar.org](http://www.lloretdemar.org)

Associació Esportiva  
de Vela Força 3  
Centre d'activitats de vela  
Jardins Juli Garreta, s/n  
Platja de Sant Feliu de Guíxols  
Tel. 617 870 074  
[www.forca3.net](http://www.forca3.net)  
[forca3.net@gmail.com](mailto:forca3.net@gmail.com)

Restaurant Marabú  
Passeig del Mar, 35  
17220 - Sant Feliu de Guíxols  
Tel. 972 32 10 23  
[restaurantmarabu.wordpress.com](http://restaurantmarabu.wordpress.com)  
[restaurantmarabu@gmail.com](mailto:restaurantmarabu@gmail.com)

Restaurant Locanda di Nonna Flo  
Plaça Sant Pere, 1  
Sant Feliu de Guíxols  
Tel. 972 82 08 03  
[www.lalocandadinonnaflo.com](http://www.lalocandadinonnaflo.com)

Valldaro Campings  
& Bungalows  
Carrer del Camí Vell, 63 - Apart.  
57 - 17250 - Platja d'Aro  
Tel. 972 817 515  
[info@valldaro.com](mailto:info@valldaro.com)  
[www.valldaro.com](http://www.valldaro.com)

## VALLS D'ÀNEU

Oficina de Turisme Valls d'Àneu  
Carrer Major, 6 25580 - Esterri  
d'Àneu 973.62.65.68  
[www.vallsdaneu.org](http://www.vallsdaneu.org)

La Posada d'Àneu B&B\*\*  
Carrer València, 5  
25580 - Esterri d'Àneu  
Tel. 973 626 401  
[www.posadadaneu.com](http://www.posadadaneu.com)  
[reserves@posadadaneu.com](http://reserves@posadadaneu.com)

Restaurant de l'Hotel Trainera  
Carrer Major, 54, 25580 - Esterri  
d'Àneu - Tel. 973 62 61 77

[info@hoteltrainera.com](mailto:info@hoteltrainera.com)  
[www.hoteltrainera.com](http://www.hoteltrainera.com)

Estació d'esquí d'Espòt  
Carretera Berradé, s/n  
25597 - Espòt  
Tel. 973 62 11 99  
[www.skipallars.cat](http://www.skipallars.cat)

Restaurant Juquim  
Plaça Martí, 1 25597 - Espòt  
Tel. 973 624 009

Centre de Fauna  
de Món Natura Pirineus  
Son, Alt Àneu. Tel. 973 62 67 22  
[www.monnaturapirineus.com/es](http://www.monnaturapirineus.com/es)  
[monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com](mailto:monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com)  
Casa de l'Òs Bru Isil  
Carrer del Pont, 7  
25586 Isil - Alt Àneu  
Tel. 973 08 30 44  
[www.casaosbru.org](http://www.casaosbru.org)  
[info@casaosbru.org](mailto:info@casaosbru.org)

Restaurant Hotel Lo Paller  
Carrer Major, 1 25587 - València  
d'Àneu Tel. 973 62 61 29  
[www.lopaller.com](http://www.lopaller.com)  
[info@lopaller.com](mailto:info@lopaller.com)

Hostal Vall d'Àneu  
Carrer Major, 44, 25580 Esterri  
d'Àneu. Tel. 973 62 60 97  
[hostal@hostalvalldaneu.com](mailto:hostal@hostalvalldaneu.com)  
[www.hostalvalldaneu.com](http://www.hostalvalldaneu.com)

Hotel Poldo  
Carrer Carretera, s/n  
25597 - La Guingueta d'Àneu  
Tel. 973 62 60 80  
[www.hotelpoldo.com/es](http://www.hotelpoldo.com/es)  
[info@hotelpoldo.com](mailto:info@hotelpoldo.com)

## MUNTANYES DE PRADES I PORT AVENTURA

Oficina Turisme Capafonts  
Av. del Riu Brugent s/n /  
43364 Capafonts  
Tel. 977 868 204 - 977 868 049  
[www.muntanyescostadaurada.cat](http://www.muntanyescostadaurada.cat)

Oficina de Turisme Muntanyes  
Costa Daurada  
Carrer Doctor Ferran, 8 43202  
- Reus  
[info@muntanyescostadaurada.cat](mailto:info@muntanyescostadaurada.cat)  
[www.muntanyescostadaurada.cat](http://www.muntanyescostadaurada.cat)

Somianatura Alberg  
Turisme Rural  
Travessera de les eres 2, 43364  
Capafonts - Tel. 977 868 227

[info@somianatura.com](http://info@somianatura.com)  
[www.somianatura.net](http://www.somianatura.net)

La Teva Ruta  
Tel. 638 027 366  
[www.latevaruta.com](http://www.latevaruta.com)  
[info@latevaruta.com](mailto:info@latevaruta.com)

Menjador Rural Ca la Teresa  
Carrer Major, 12,  
43364 - Capafonts  
Tel. 977 86 83 41 - 680 63 29 56  
[www.facebook.com/calateresa](http://www.facebook.com/calateresa)

Restaurant La Botiga  
Habitacions  
Plaça Major, 14 - Prades  
Tel. 977 86 83 21  
Restaurant El Grevol  
Carrer Fonts, 11  
43364 - Capafonts  
Tel. 97786 60 45

Restaurant Brugent  
Comte De Prades, 2  
43459 - Farena  
Tel. 977 26 91 70- 649 476 196

Port Aventura Park  
Avinguda de l'Alcalde Pere Mo-  
las, km 2 - 43840 - Vila-seca  
Tel. 977 779 000  
[www.portaventuraworld.com/  
portaventura](http://www.portaventuraworld.com/portaventura)

## COSTA BRAVA NORTE

Oficina de Turisme  
Calonge- Sant Antoni  
Avinguda Catalunya, 26  
17252 - Sant Antoni de Calonge  
Tel. 972 661 714  
[turisme@calonge.cat](mailto:turisme@calonge.cat)  
[www.calonge-santantoni.com](http://www.calonge-santantoni.com)

Oficina de Turisme de l'Estartit  
Passeig Marítim, s/n  
17258 - L'Estartit  
Tel. 972 75 19 10  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

Oficina de Turisme de Roses  
Avinguda de Rhode, 77-79  
17480 - Roses  
Tel. 902 10 36 36 - 972 25 73 31  
[turisme@roses.cat](mailto:turisme@roses.cat)  
[www.visit.roses.cat](http://www.visit.roses.cat)

Camping Intercontinental  
de Calonge  
Avinguda de Andorra, s/n  
(Ctra - 253 km 47) 17251  
Calonge - Tel. 972 651 233  
[info@intercalonge.com](mailto:info@intercalonge.com)  
[www.intercalonge.com](http://www.intercalonge.com)

Mas Molla  
Carrer Mollà, s/n 17251 - Calonge  
Tel. 972 65 01 36  
[info@masmolla.com](mailto:info@masmolla.com)  
[www.masmolla.com](http://www.masmolla.com)

Hípica Unicorn  
Mas Muni, s/n 17251 - Calonge  
Tel. 679 10 72 22  
[info@hipicaunicorn.com](mailto:info@hipicaunicorn.com)  
[www.hipicaunicorn.com](http://www.hipicaunicorn.com)

Restaurant Serrano  
Passeig Josep Mundet 17  
17252 - Sant Antoni de Calonge  
Tel. 972 65 21 82

Museu de la Mediterrània  
Carrer d'Ullà, 31 - 17257 -  
Torroella de Montgrí - Tel. 972  
75 51 80  
[www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)

Espai Ter  
Carrer Riu Ter, 29. 17257 -Torree  
lla de Montgrí. Tel. 972755003  
[info@espaiter.cat](mailto:info@espaiter.cat)  
[www.espaiter.cat](http://www.espaiter.cat)

Hotel Panorama  
Avinguda de Grècia, 5 - 17258  
L'Estartit - Tel. 972 75 10 92  
[info@hotelpanoramaestartit.cat](mailto:info@hotelpanoramaestartit.cat)  
[www.hotelpanoramaestartit.cat](http://www.hotelpanoramaestartit.cat)

L'Estrop Restaurant  
Avinguda Rhode, 147  
17480 - Roses - Tel. 972 256 007  
[www.estrop.es](http://www.estrop.es)

SK Kayak  
Passeig Marítim, 4,  
17490 - Llançà  
Tel. 972121112 - 627433332  
[info@skkayak.com](mailto:info@skkayak.com)  
[www.kayakcostabrava.com/es](http://www.kayakcostabrava.com/es)

## VALL DE BOÍ

Oficina de Turisme  
de Vall de Boí  
Passeig de Sant Feliu, 43 25527  
- Barruera Tel. 973 69 40 00  
[vallboi@vallboi.com](mailto:vallboi@vallboi.com)  
[www.vallboi.cat/es](http://www.vallboi.cat/es)

Centre del Romànic  
de la Vall de Boí  
Carrer del Batalló, 5  
25528 - Erill del Vall  
Tel. 973696715  
[info@centreromanic.com](mailto:info@centreromanic.com)  
[www.centreromanic.com/es](http://www.centreromanic.com/es)

Parc Nacional  
d'Aiguestortes

Carrer Graieres, 2 - 25528 - Boí  
Tel. 973696189  
[parcsnaturals.gencat.cat/es/  
aiguestortes](http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes)

Hotel Manantial  
Carrer Afueras s/n  
25528 - Caldes de Boí  
Tel. 973 69 62 10  
[reservas@caldesdeboi.com](mailto:reservas@caldesdeboi.com)  
[www.caldesdeboi.com](http://www.caldesdeboi.com)

Restaurant El Caliu  
Carrer Feixanes, 11  
25528 - Taüll - Tel. 973696212  
[margarita@elcaliutaull.com](mailto:margarita@elcaliutaull.com)  
[www.elcaliutaull.com](http://www.elcaliutaull.com)  
Restaurant Higinio  
Carretera de Taüll, 20  
25528 - Boí - Tel. 677419673  
[info@arenysboi.com](mailto:info@arenysboi.com)  
[www.arenysboi.com](http://www.arenysboi.com)

## COSTA DAURADA

Oficina de Turisme de Salou  
Passeig Jaume I, 4 Xalet  
Torremar - 43840 - Salou  
Tel. 977 350 102  
[pmtsalou@salou.cat](mailto:pmtsalou@salou.cat)  
[www.visitsalou.eu](http://www.visitsalou.eu)

Oficina de Turisme  
de Cambrils  
Passeig de les Palmeres, 1  
43850 - Cambrils  
Tel. 977 792 307  
[tur@cambrils.org](mailto:tur@cambrils.org)  
[www.cambrils.cat/turisme](http://www.cambrils.cat/turisme)

Oficina de Turisme  
de La Pineda Platja  
Passeig Pau Casals 65  
43481 - La Pineda Platja  
Tel. 977 390 362  
[turisme@lapinedaplatja.info](mailto:turisme@lapinedaplatja.info)  
[www.lapinedaplatja.info](http://www.lapinedaplatja.info)

Oficina de Turisme Calafell  
Carrer Sant Pere, 29-31  
43620 - La Platja de Calafell  
Tel. 977699141  
[informacio@calafell.org](mailto:informacio@calafell.org)  
[www.turismecalafell.cat](http://www.turismecalafell.cat)

Restaurant Les Barques  
Carrer Colón, 19  
43840 - Salou  
Tel. 977 351 566  
[www.lesbarques.es](http://www.lesbarques.es)

Camping Joan de Cambrils  
Urbanització La Dorada  
Passeig Marítim, 88  
43850 - Cambrils  
Tel. 977 364 604  
[info@campingjoan.com](mailto:info@campingjoan.com)

[www.campingjoan.com/es](http://www.campingjoan.com/es)  
Jumpland Aventura Ecológica  
Encreuament Camí de Sant Joan  
amb Carrer Francesc Català Roca  
(43850 Cambrils) - Urb. Molí de  
la Torre. Tel. 977 442 222  
[info@jumplandaventura.com](mailto:info@jumplandaventura.com)  
[www.jumplandaventura.com](http://www.jumplandaventura.com)

Restaurant Acuamar  
Carrer Consolat de Mar, 66  
43850 - Cambrils  
Tel. 977 36 00 59  
[www.acuamar.com](http://www.acuamar.com)

Creuers Costa Daurada  
Avinguda Diputació 15 - 43850  
Cambrils - Tel. 977 363 090  
[info@creuerscostadaurada.com](mailto:info@creuerscostadaurada.com)  
[www.creuerscostadaurada.com](http://www.creuerscostadaurada.com)

Restaurant El Pósito  
Plaça Mossèn Joan Batalla, 3  
43850 - Cambrils  
Tel. 977 896 386  
[elpositodecambrils@elposito.com](mailto:elpositodecambrils@elposito.com)  
[www.elposito.com](http://www.elposito.com)

Ciudadella Ibèrica de Calafell  
Carretera C-31 km. 141 - 43820  
Calafell - Tel. 977.694.683  
[calafellhistoric@calafell.org](mailto:calafellhistoric@calafell.org)  
[www.calafellhistoric.org](http://www.calafellhistoric.org)

Escola de Vela de Calafell  
Sant Pere (davant de la Cofradia  
de Pescadors)  
Tel. 629213697  
[info@escolavelacalafell.com](mailto:info@escolavelacalafell.com)  
[www.escolavelacalafell.com](http://www.escolavelacalafell.com)

Restaurant La Barca  
de Ca l'Ardet  
Carrer Marinada, 2 - Urb Mas  
Mel 43820 - Calafell  
Tel. 977 69 15 59  
[info@labarcadecalardet.com](mailto:info@labarcadecalardet.com)  
[www.labarcadecalardet.com](http://www.labarcadecalardet.com)

l'Espurna de Cambrils  
Carrer Pau Casals 39  
43850 - Cambrils  
Tel. 977 363 127  
[espurnacambrils@gmail.com](mailto:espurnacambrils@gmail.com)

Aquopolis  
Passeig Pau Casals, 65  
43481 - La Pineda (Vila-seca)  
[www.costa-dorada.aquopolis.es](http://www.costa-dorada.aquopolis.es)

Port Aventura Park  
Avinguda del Alcalde Pere Mo-  
las, km 2 - 43840 - Vila-seca  
Tel. 977 779 000  
[www.portaventuraworld.com/  
portaventura](http://www.portaventuraworld.com/portaventura)



**Mehr Informationen über Familiendestinationen  
und Unternehmen, die sich dem  
Familienurlaub widmen, findet ihr hier:**  
**[www.catalunya.com/no-tho-perdis/recomanem/  
cuidem-la-teva-familia](http://www.catalunya.com/no-tho-perdis/recomanem/cuidem-la-teva-familia)**  
**und [www.act.gencat.cat/dtf](http://www.act.gencat.cat/dtf)**



## IMPRESSUM

Herausgeberin:  
Mavi Villatoro

Texte auf Grundlage der Erfahrungsberichte von:  
Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,  
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,  
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,  
Marta Parra und Mavi Villatoro

Die Autorinnen der Erfahrungsberichte haben die Urheberrechte der Fotos inne:  
Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,  
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,  
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,  
Marta Parra und Mavi Villatoro

Design, Illustration, Grafik und Layout:  
Marta Parra  
[www.martaparra.com](http://www.martaparra.com)

Blogtrips erstellt von:  
Katalonien Tourismus  
und Partnern

# MAMMA LOVES CAT.

HERAUSGEBER

*mamma  
proof*.ORG

IN ZUSAMMENARBEIT MIT



Generalitat de Catalunya  
Regierung von Katalonien  
**Katalonien Tourismus**

[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

