

---

# Katalonien Tourismus

## 3 Tage: Wellness im Val d'Aran

Catalan Tourist Board Team · Monday, April 19th, 2021

Wellnessurlaub in den Alpen? Das hat wohl jeder schon mal gehört. Wie wäre es aber mal mit Wellnessurlaub in den [katalanischen Pyrenäen](#)? Das malerische [Val d'Aran](#) ist wie geschaffen dafür: Beruhigende Natur und frische Luft sorgen sogleich für Entspannung. Das Thermalbad Caldes de Boí bietet heiße Quellen, Wellness-Anwendungen und therapeutische Aufenthalte – vom Abnehm- bis zum Antistress-Programm.

### Programm-Vorschlag:

- 2 Übernachtungen im [Hotel Chalet Val de Ruda](#)
- Besuch mit Verkostung bei [Caviar Nacarii](#)
- SPA-Session im [Thermalbad Caldes de Boí](#) im Vall de Boí